

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
Ministry of Education and Research of the Republic of Moldova
Министерство Образования и Исследований Республики Молдова
Universitatea de Stat din Moldova
Moldova State University
Государственный университет Молдовы

COORDONAT
COORDINATED BY
СОГЛАСОВАН

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
Ministry of Education and Research of the Republic of Moldova
Министерство Образования и Исследований Республики Молдова

Nr./ no Нр. _____

din/date/ дата _____

Ministru/ Minister/ Министр _____

APROBAT
APPROVED
УТВЕРЖДЕН

La ședința Senatului USM/ MSU SENATE

На заседании Сената ГУМ

Proces verbal nr./ minute no/ протокол _____

№. 11

din/ date/ число 31.0

Rector/ Rector /Ректор _____



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
STUDY PLAN
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
pentru ciclul I, studii superioare de licență

Cycle I, Bachelor degree
Цикл I, Степень бакалавра

Nivelul calificării conform ISCED și CNC – 6

Level of Qualification, ISCED – 6

Уровень квалификации, ISCED и CNC – 6

Domeniul general de studii – 100 Sport

General Field of Study – 100 Sport

Общая область обучения – 100 Спорт

Domeniul de formare profesională – 1000 Științe ale sportului

Professional Training Field - 1000 Sport sciences

Область профессиональной подготовки – 1000 Спортивные науки

Specialitatea – 1000.1 Antrenament sportiv

Specialty – 1000.1 Sports training

Специальность – 1000.1 Спортивная тренировка

Numărul total de credite de studiu ECTS – 240

Total Number of Credits ECTS – 240

Общее количество кредитов ECTS – 240

Titlul obținut – Licențiat în Științe ale sportului

Title awarded – Bachelor of Sport Sciences

Присвоенная степень – Бакалавр спортивных наук

Baza admiterii - diploma de bacalaureat, diploma de studii profesionale sau un act echivalent de studii

Access Requirements – Baccalaureate Diploma, Diploma of Professional Studies or an equivalent academic certificate

Требования для поступления – диплом о среднем образовании, диплом о профессиональном образовании или эквивалентный документ

Limba de instruire – limba română, rusă

Language of instruction- Romania, Russian

Язык обучения – румынский, русский

Forma de organizare a învățământului – cu frecvență

Mode of Study - full-time

Форма обучения - очное

Înregistrat/ Registered with/ Загeстpиpовaнo

Agencia Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare

National Agency for Quality Assurance in Education and Research

Национальное Агентство по обеспечению качества в образовании и научных исследованиях

nr./ no./ № _____

din/ date/om _____

RESPONSABIL DE PROGRAM /
PROGRAMME COORDINATOR
КООРДИНАТОР ПРОГРАММЫ

APROBAT
APPROVED BY
УТВЕРЖДЕН

Departamentul Atletism, Natație și Turism /
Department of Athletics, Swimming and Tourism
Департамент легкой атлетики, плавания и туризма

Proces verbal nr. / Minutes no. / Протокол № 8

Din data / Date / Om 18.03.2026

Şef departament / Head of Department / Заведующий
Департаментом

Dr., prof. univ. / Д-р, проф.

Povestea Lazari _____

Consiliul calității, USM /
MSU Quality Council / Консилиум по качеству ГУМ

Proces verbal nr. / Minutes no. / Протокол № 5

Din data / Date / Число 26.03.2026

Preşedinte / Head / Председатель
Dr. hab., prof. univ. / д-р хаб. профессор

Stepanov Georgeta _____



APROBAT:

APPROVED BY
УТВЕРЖДЕН

Consiliul Facultății Educație Fizică și Sport

Council of the Faculty of Physical Education and Sport /
Совет факультета физического воспитания и
спорта

Proces verbal nr. / Minutes no. / Протокол № 7
Din data / Date / Om 26.03.2026

Preşedinte / President / Председатель

Dr., lector univ. / Д-р. Препп.

Gîdei Mariana _____



CALENDARUL UNIVERSITAR
ACADEMIC CALENDAR
АКАДЕМИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

Anul de studii <i>Academic Year</i> <i>Год обучения</i>	Activități didactice <i>Didactic activities</i> <i>Учебные занятия</i>		Sesiuni de examinare <i>Examination periods</i> <i>Экзаменационные сессии</i>		Stagii de practică <i>Internships</i> <i>Практика</i>		Vacanțe <i>Vacation periods</i> <i>Каникулы</i>		
	<i>Sem. I</i> <i>Сем. I</i>	<i>Sem. II</i> <i>Сем. II</i>	<i>Sem. I</i> <i>Сем. I</i>	<i>Sem. II</i> <i>Сем. II</i>	<i>Sem. I</i> <i>Сем. I</i>	<i>Sem. II</i> <i>Сем. II</i>	<i>Iarnă</i> <i>Winter</i> <i>Зимние</i>	<i>Primăvară</i> <i>Spring</i> <i>Весенние</i>	<i>Vară</i> <i>Summer</i> <i>Летние</i>
I	15 săptămâni <i>15 weeks</i> <i>15 недель</i>	15 Săptămâni <i>15 weeks</i> <i>15 недель</i>	3 Săptămâni <i>3 weeks</i> <i>3 недели</i>	3 săptămâni <i>3 weeks</i> <i>3 недели</i>			2 săptămâni <i>2 weeks</i> <i>2 недели</i>	Paște/Easte/Пасха <i>1 săptămână</i> <i>1 week</i> <i>1 неделя</i>	8 săptămâni <i>8 weeks</i> <i>8 недель</i>
II	15 săptămâni <i>15 weeks</i> <i>15 недель</i>	15 Săptămâni <i>15 weeks</i> <i>15 недель</i>	3 Săptămâni <i>3 weeks</i> <i>3 недели</i>	3 săptămâni <i>3 weeks</i> <i>3 недели</i>		Practica de inițiere <i>Вводная практика</i> 2 Săptămâni <i>2 weeks</i> <i>2 недели</i>	2 săptămâni <i>2 weeks</i> <i>2 недели</i>	Paște/Easte/Пасха <i>1 săptămână</i> <i>1 week</i> <i>1 неделя</i>	8 săptămâni <i>8 weeks</i> <i>8 недель</i>
III	2 săptămâni <i>2 weeks</i> <i>2 недели</i>	Paște/Easte <i>1 săptămână</i> <i>1 week</i> <i>1 неделя</i>	8 săptămâni <i>8 weeks</i> <i>8 недель</i>	2 săptămâni <i>2 weeks</i> <i>2 недели</i>		Practica de specialitate 1 <i>Практика по специальности 1</i> 5 Săptămâni <i>5 weeks</i> <i>5 недель</i>	2 săptămâni <i>2 weeks</i> <i>2 недели</i>	Paște/Easte/Пасха <i>1 săptămână</i> <i>1 week</i> <i>1 неделя</i>	8 săptămâni <i>8 weeks</i> <i>8 недель</i>
IV	10 săptămâni <i>10 weeks</i> <i>10 недель</i>		3 Săptămâni <i>3 weeks</i> <i>3 недели</i>		Practica de specialitate 2 <i>Практика по специальности 2</i> 5 Săptămâni <i>5 weeks</i> <i>5 недель</i>	Practica de specialitate 3 <i>Практика по специальности 3</i> 6 Săptămâni <i>6 weeks</i> <i>6 недели</i> Practica de cercetare <i>Исследовательская практика</i> 3 Săptămâni <i>3 weeks</i> <i>3 недели</i>	2 săptămâni <i>2 weeks</i> <i>2 недели</i>	Paște/Easte/Пасха <i>1 săptămână</i> <i>1 week</i> <i>1 неделя</i>	
Total nr. săpt. <i>Total no. of weeks</i> <i>Итого недель</i>	55 <i>Săptămâni</i> <i>55 weeks</i> <i>55 недель</i>	38 <i>Săptămâni</i> <i>38 weeks</i> <i>38 недель</i>	12 <i>Săptămâni</i> <i>12 weeks</i> <i>12 недель</i>	9 <i>Săptămâni</i> <i>16 weeks</i> <i>16 недель</i>	5 <i>Săptămâni</i> <i>5 weeks</i> <i>5 недель</i>	16 <i>Săptămâni</i> <i>16 weeks</i> <i>16 недель</i>	8 <i>Săptămâni</i> <i>8 weeks</i> <i>8 недель</i>	4 <i>Săptămâni</i> <i>4 weeks</i> <i>4 недели</i>	24 <i>Săptămâni</i> <i>24 weeks</i> <i>24 недели</i>

PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PE ANI DE STUDII
STUDY PLAN ON YEARS OF STUDIES
УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ГОДАМ ОБУЧЕНИЯ

Cod Code Код	Denumirea unității de curs Name of the Course Наименование учебной дисциплины	Total ore Number of hours Количество часов			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities Количество часов по категориям занятий			Forma de evaluare Assessment form форма	Nr. credite Nr. of Credits Кол-во кредитов
		Total Total Всего	Contact direct Contact Hours Прямой контакт	Studiu individual Individual Study индивидуальная работа	Curs C Урок	Seminar Seminar Семинар	Practice/Laborator Practice/Laboratory Упражнения		
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
ANUL I / 1st Academic year/ Курс I									
Semestrul I/ 1st Semester, (15 săptămâni/15 weeks)Семестр I (15 недель)									
F.O.01	Anatomia și morfologia sportivă Sports anatomy and morphology Анатомия и спортивная морфология	180	90	90	30		60	Examen Exam Экзамен	6
F.O.02	Biochimia efortului fizic Biochemistry of physical effort Биохимия нагрузки	90	45	45	15		30	Examen Exam Экзамен	3
F.O.03	Teoria și metodica culturii fizice / Istoria culturii fizice Theory and methodology of physical culture / History of physical culture Теория и методика физической культуры / История физической культуры	150	75	75	45	30		Examen Exam Экзамен	5
G.O.04	Tehnologii informaționale în domeniul de formare profesională Information technologies in the field of vocational training Информационные технологии в области профессионального образования	120	60	60			60	Examen Exam Экзамен	4
G.O.05	Comunicarea profesională, terminologia de specialitate și scrierea academică/ Professional communication, specialized terminology and academic writing Профессиональная коммуникация, специальная терминология и академическое письмо	120	60	60			60	Examen Exam Экзамен	4
S.O.06	Gimnastica artistică Artistic gymnastics Спортивная гимнастика	120	80	40	20		60	Examen Exam Экзамен	4
S.O.07	Fundamentele tehnico-tactice ale probei de sport alese I/ The technical-tactical fundamentals of the chosen sports event I Технико-тактические основы избранного вида спорта I	120	80	40	15		65	Examen Exam Экзамен	4
Total semestrul I/ Total 1st Semester		900	490	410	125	30	335	Examen Exam Экзамен	30

Cod Code Код	Denumirea unității de curs Name of the Course Наименование учебной дисциплины	Total ore Number of hours Количество часов			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities Количество часов по категориям занятий			Forma de evaluare Assessment Форма оценивания	Nr. credite Nr. of Credits Количество кредитов
		Total Total Всего	Contact direct Contact Hours Прямой контакт	Studiu individual Individual Study индивидуальная	Curs Course Курс	Seminar Seminar Семинар	Practice/Laborator Practice/Laboratory Work		
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Semestrul 2/ 2nd Semester (15 săptămâni/15 weeks) Семестр II (15 недель)									
F.O.08	Fiziologia umană și ergofiziologia <i>Human physiology and ergophysiology</i> Физиология человека и эргофизиология	180	90	90	30		60	Examen Ехат Экзамен	6
F.O.09	Fundamentele științelor educației <i>Fundamentals of Educational Sciences</i> Основы педагогических наук	90	45	45	30	15		Examen Ехат Экзамен	3
F.O.10	Gimnastica medicală și masajul/ <i>Medical gymnastics and massage</i> Медицинская гимнастика и массаж	120	60	60	15		45	Examen Ехат Экзамен	4
G.O.11	*Limba străină în comunicarea de specialitate (engleză / franceză) <i>Foreign language in specialized communication (English - French)</i> Иностранный язык в профессиональной коммуникации (английский, французский)	180	90	90		90		Examen Ехат Экзамен	6
S.O.12	Sporturile de lupte <i>Wrestling sports</i> Спортивные единоборства	150	100	50	20		80	Examen Ехат Экзамен	5
S.O.13	Fundamentele tehnico-tactice ale probei de sport alese II/ <i>The technical-tactical fundamentals of the chosen sports event II</i> Технико-тактические основы избранного вида спорта II	180	90	90	30		60	Examen Ехат Экзамен	6
Total semestrul 2/ Total 2nd Semester/ Всего семестр II		900	465	435	120	105	240	Examen Ехат Экзамен	30
Total anul I/ Total number for the 1st year of study/ Всего Курс I		1800	955	845	245	135	575	Examen Ехат Экзамен	60

Cod Code Код	Denumirea unității de curs Name of the Course Наименование учебной дисциплины	Total ore Number of hours Количество часов			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities Количество часов по категориям занятий			Forma de evaluare Assessment Форма оценивания	Nr. credite Nr. of Credits Количество тво кредитов
		Total I Total Всего	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study индивидуальная	Curs Course Курс	Seminar Seminar Семинар	Practice/ Laborator Practice/Laboratory Work		
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
ANUL II / IInd academic year/ 2-й курс									
Semestrul 3/ 3rd Semester, 3-й семестр (15 săptămâni/15 weeks)									
F. O.14	Psihologia generală / Psihologia vârstelor / Psihologia sportului General Psychology / Age Psychology / Sports Psychology Общая психология / Возрастная психология / Психология спорта	150	75	75	45	30		Examen Ехат Экзамен	5
F.O.15	Biomecanica exercițiului fizic Biomechanics of physical exercise Биомеханика спорта	90	45	45	15		30	Examen Ехат Экзамен	3
S.O.16	Metodica instruirii tehnico-tactice în proba sportivă aleasă I/ Methodology of technical-tactical training in the chosen sports event I Методика обучения технико-тактических действий в избранном виде спорта I	180	90	90	30		60	Examen Ехат Экзамен	6
S.O.17	Înotul sportiv * / Sports swimming* Спортивное плавание	180	120	60	20		100	Examen Ехат Экзамен	6
S.O.18	Atletism * (Probe de alergări și marș sportiv) (I. Engleză)/ Athletics* (Running events and race walking) Легкая атлетика* (беговые виды и спортивная ходьба)	150	100	50	20		80	Examen Ехат Экзамен	5
F.O.19	Teoria și metoda antrenamentului sportiv / Theory and methodology of sports training Теория и методика спортивной тренировки	150	75	75	45		30	Examen Ехат Экзамен	5
Total semestrul 3/ Total 3rd Semester / Всего сем. III		900	505	395	175	30	300	Examen Ехат Экзамен	30
Semestrul 4/ 4th Semester (13 săptămâni/13 weeks) Семестр IV (13 недель)									
F.O.20	Medicina sportivă / Igiena EFS Sports medicine / Physical education and sports hygiene Спортивная медицина / Гигиена физического воспитания и спорта	180	90	90	30		60	Examen Ехат Экзамен	6
F.O.21	Educația Incluzivă / Sportul adaptat Inclusive Education / Adapted Sports/Инклюзивное образование / Адаптивный спорт	120	60	60	30	30		Examen Ехат Экзамен	4

Cod Code Код	Denumirea unității de curs Name of the Course Наименование учебной дисциплины	Total ore Number of hours Количество часов			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities Количество часов по категориям занятий			Forma de evaluare Assessment Форма оценивания	Nr. credite Nr. of Credits Количество кредитов
		Total I Total Всего	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study индивидуальная	Curs Course Курс	Seminar Seminar Семинар	Practice/ Laborator Practice/Laboratory Мастер		
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
S.O.22	Metodica instruirii tehnico-tactice în proba sportivă aleasă II/ Methodology of technical-tactical training in the chosen sports event II Методика обучения технико-тактических действий в избранном виде спорта II	150	90	60	30		60	Examen Ехат Экзамен	5
S.O.23	Jocuri sportive (fotbal, handbal, volei, baschet)* / Sports Games* (football, handball, volleyball, basketball) Спортивные игры (футбол, гандбол, волейбол, баскетбол)	180	120	60	20		100	Examen Ехат Экзамен	6
S.A.24	Turism sportiv* / Sports tourism* Спортивный туризм	120	80	40	15		65	Examen Ехат Экзамен	4
S.A.25	Orientare sportivă / Sports orienteering Спортивное ориентирование								
SP.O.26	Practica de inițiere în specialitate * Speciality initiation internship Вводная практика по специальности	150	120 *	30			120	Examen Ехат Экзамен	5
Total semestrul 4/ Total 4 th Semester/ Всего семестр IV		900	560	340	120	30	410	Examen Ехат Экзамен	30
Total anul II/ Total number for the 2 nd year of study/ Всего 2-й курс		1800	1065	735	295	60	710	Examen Ехат Экзамен	60
ANUL III/ III rd academic year/ 3-й курс									
Semestrul 5/ 5 th Semester (15 săptămâni/15 weeks) Семестр V (15 недель)									
U.A.27	Politologie /Politici UE în domeniul de formare profesională Political Science / EU Policies in the Field of Vocational Training Политология / Политики Европейского союза в области профессиональной подготовки	150	75	75	40	35		Examen Ехат Экзамен	5
U.A.28	Civilizația Europeană European civilization Европейская цивилизация								
U.A.29	Bazele statului și dreptului / Drept European Foundations of State and Law / European Law Основы государства и права / Европейское право								

Cod Code Код	Denumirea unității de curs Name of the Course Наименование учебной дисциплины	Total ore Number of hours Количество часов			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities Количество часов по категориям занятий			Forma de evaluare Assessment Форма оценивания	Nr. credite Nr. of Credits Количество кредитов
		Total Total Всего	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course Курс	Seminar Seminar	Practice/ Laborator Practice/Laboratory		
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
U.A.30	Filozofia și logica domeniului de formare profesională/ <i>Philosophy and logic of the field of vocational training</i> Философия и логика в сфере профессиональной подготовки	150	75	75	40	35		Examen Ехат Экзамен	5
U.A.31	Educația Interculturală/ <i>Intercultural Education/Межкультурное образование</i>								
U.A.32	Economia culturii fizice și sportului/ <i>Economics of physical culture and sports/Экономика физической культуры и спорта</i>								
F.O.33	Bazele teoretico – metodice ale activității de cercetare / <i>Metrologia sportivă</i> <i>Theoretical and methodical foundations of the research activity / Sports metrology</i> Теоретико-методические основы исследовательской деятельности / Спортивная метрология	120	60	60	30	30		Examen Ехат Экзамен	4
S.A.34	Badminton, tenis de câmp, de masă, rugby (l. Engleză) / <i>Badminton, tennis, table tennis, rugby</i> Бадминтон, большой теннис, настольный теннис и регби	120	80	40	15		65	Examen Ехат Экзамен	4
S.A. 35	Rugby tag, streetball, futsal/ <i>Tag rugby, streetball, futsal</i> Тег-регби, стритбол, футзал								
S.O.36	Asigurarea pregătirii tehnico-științifice în proba sportivă aleasă/ <i>Training and scientific and technical support in the chosen sport event</i> Подготовка и научно-техническое обеспечение в избранном виде спорта	180	90	90	30		60	Examen Ехат Экзамен	6
S.O.37	Organizarea, arbitrarea și asigurarea tehnico-materială a competițiilor/ <i>Organization, refereeing and logistical support of the competition</i> Организация, судейство и материально-техническое обеспечение соревнований	180	90	90	60		30	examen ехат Экзамен	6
Total semestrul 5/ <i>Total 5th Semester /</i> <i>Всего 5-й семестр</i>		900	470	430	200	115	155	Examen Ехат Экзамен	30
Cod	Denumirea unității de curs	Total ore			Număr de ore pe				Nr. credite

Code Cod	Name of the Course Наименование учебной дисциплины	Number of hours Количество часов			tipuri de activități Number of hours by types of activities\ Количество часов по категориям занятий				Nr. of Credits Количество кредитов
		Total Total Всего	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practice/ Laborator Practice/Laboratory		
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Semestrul 6/ 6th Semester (10 săptămâni/10 weeks) Семестр VI (10 недель)									
G.O.38	Etica și cultura profesională/ Ethics and professional culture Этика и профессиональная культура	90	45	45	15	30		Examen Ехат Экзамен	3
F.O.39	Teoria și metodică educației fizice/ Theory and methodology of physical education/Теория и методика физического воспитания	90	45	45	30	15		Examen Ехат Экзамен	3
S.A.40	Nutriție sportivă/ Sports nutrition Спортивное питание	90	45	45	30	15		Examen Ехат Экзамен	3
S.A.41	Fiziologia nutriției sportive/ The physiology of sports nutrition Физиология спортивного питания								
S.O.42	Metodologia antrenamentului în proba sportivă aleasă I/ The methodology of the training process in the chosen sportevent I/Методология тренировочного процесса в избранном виде спорта I	180	90	90	30		60	Examen Ехат Экзамен	6
G.O.43	Prim ajutor în urgențe medicale/ First aid in medical emergencies Неотложная медицинская помощь в экстренных ситуациях	60	30	30	20	10		Examen Ехат Экзамен	2
S.A.44	Haltere, culturism și armwrestling/ Weightlifting, bodybuilding and armwrestling/Тяжелая атлетика, культуризм, армрестлинг	90	60	30	15		45	Examen Ехат Экзамен	3
SP.O.4 6	Practica de specialitate I * Speciality internship I Практика по специальности I	300	210*	90			210	Examen Ехат Экзамен	10
Total semestrul 6/ Total 6th Semester / Всего Семестр VI		900	525	375	140	70	315		30
Total anul III/ Total number for the 3rd year of study / Всего Курс III		1800	995	805	340	185	470		60

Cod Code Код	Denumirea unității de curs Name of the Course Наименование учебной дисциплины	Total ore Number of hours Количество часов			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities Количество часов по категориям занятий			Forma de evaluare Assessment Форма оценивания	Nr. credite Nr. of Credits Количество кредитов
		Total Total Всего	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course Курс	Seminar Seminar	Practice/Laborator Practice/Laboratory		
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
ANUL IV / IVth academic year / 4-й курс									
Semestrul 7 / 7th Semester (10 săptămâni/10 weeks)/ Семестр VII (10 недель)									
S.O.47	Metodologia antrenamentului în proba sportivă aleasă II <i>The methodology of the training process in the chosen sportivevent II</i> Методология тренировочного процесса в избранном виде спорта II	120	60	60	15		45	Examen Ехат Экзамен	4
S.A.48	Aspectele medico-biologice și psihologice ale probei sportive alese <i>The medico-biological and psychological aspects of the chosen sports event</i> Медико-биологические и психологические аспекты избранного вида спорта	90	45	45	15		30	Examen Ехат Экзамен	3
S.A.49	Tehnologii ergogene aplicate în proba sportivă aleasă <i>Applied ergogenic technologies in the selected sport event</i> Эргогенные технологии, применяемые в избранном виде спорта								
F.O.50	Olimpism <i>Olympism</i> Олимпизм	90	45	45	30		15	Examen Ехат Экзамен	3
S.A.51	Refacere și recuperare în sport <i>Recovery and regeneration in sport</i> Восстановление и реабилитация в спорте	120	60	60	30		30	Examen Ехат Экзамен	4
S.A.52	Kinetoprofilaxie <i>Kinesioprophyllaxis</i> Кинетопрофилактика								
S.O.53	Atletism (Probe tehnice)/ <i>Athletics (Technical events)</i> Легкая атлетика (технические виды)	90	60	30	15		45	Examen Ехат Экзамен	3
S.A.54	Management și marketing în sport <i>Management and marketing in sports/Менеджмент и маркетинг в спорте</i>	90	45	45	30	15		Examen Ехат Экзамен	3
S.A.55	Strategii manageriale în sport <i>Managerial strategies in sport</i> Стратегический менеджмент в области спорта								
SP.O.56	Practica de specialitate II * <i>Speciality internship II</i> Практика по специальности II	300	210*	90			210	Examen Ехат Экзамен	10
Total semestrul 7 / Total 7th Semester / Всего 7-й семестр		900	525	375	135	15	375	Examen Ехат Экзамен	30

Cod Code Код	Denumirea unității de curs Name of the Course Наименование учебной дисциплины	Total ore Number of hours Количество часов			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities Количество часов по категориям занятий			Forma de evaluare Assessment Форма оценивания	Nr. credite Nr. of Credits Количество кредитов
		Total Total Всего	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course Курс	Seminar Seminar	Practice/ Laborator Practice/Laboratory		
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Semestrul 8 / 8th Semester (15 săptămâni/15 weeks)/ 8-й семестр (15 недель)									
SP.O.5 7	Practica de specialitate III * Speciality internship III Практика по специальности III*	360	260*	100			260		12
SP.O.5 8	Practica de cercetare Research internship Исследовательская практика	180		180				Examen Exam Экзамен	6
	Teza de licență Bachelor thesis Дипломная работа	360		360				Examen Exam Экзамен	12
Total semestrul 8/ Total 8th Semester / Всего 8-й семестр		900		640				Examen Exam Экзамен	30
Total anul IV/ Total number for the 4th year of study / Всего 4-й курс		1800	785	1015	135	15	635		60
TOTAL / TOTAL/ Всего		7200	3800	3400	1042	412	2388		240

PONDEREA UNITĂȚILOR DE CURS
WEIGHTING OF COURSE UNITS
УДЕЛЬНЫЙ ВЕС УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН

Ponderea unităților de curs				
Nr. crt. №	Funcția în formarea profesională Функция в профессиональной подготовке	Norma, % Норма, %	Numărul de credite Кол-во кредитов	Ponderea procentuală Доля, %
1.	Unități de curs / module fundamentale (F) Учебные единицы / фундаментальные модули (F)	25 - 30	60 credite 60 кредитов	25%
2.	Unități de curs / module de specialitate (S) Учебные единицы / модули по специальности (S)	35 - 40	96 credite 96 кредитов	40%
3.	Unități de curs / module de creare a abilităților și competențelor generale (G) Учебные единицы / модули формирования общих умений и компетенций (G)	5 - 8	19 credit 19 кредитов	7,9%
4.	Unități de curs / module de orientare socio-umanistică (U) Учебные единицы / модули социально-гуманистического направления (U)	3 - 5	10 credite 10 кредитов	4,2%
5.	Stagii de practică (SP) Практические стажировки (SP)	15 - 20	43 credite 43 кредита	17,9%
6.	Teza de licență Дипломная работа	5 - 7	12 credite 12 кредитов	5%
7.	Total Всего	100	240 credite 240 кредитов	100%

STAGIILE DE PRACTICĂ
INTERNSHIPS
ПРАКТИЧЕСКИЕ СТАЖИРОВКИ

Nr. №	Tipul stagiului de practică <i>The internship</i> <i>Тип практики</i>	Anul <i>Year</i> <i>Год</i>	Semestru <i>Semester</i> <i>Семестр</i>	Durata <i>Times</i> <i>Продолжительность</i>		Perioada desfășurării <i>Period</i> <i>Период</i>	Număr ECTS <i>Nr. of</i> <i>ECTS</i> <i>Credits</i> <i>Кол-во</i> <i>кредитов</i>
				Săptămâni <i>Weeks</i> <i>Недели</i>	Ore <i>Hours</i> <i>Часы</i>		
1.	SP. O.26 Practica de inițiere în specialitate <i>Вводная практика по специальности</i>	II	Sem. 4	2	150	Aprilie - mai	5
2.	SP. O.46 Practica de specialitate I <i>Практика по специальности I</i>	III	Sem. 6	5	300	Februarie - martie	10
3.	SP.O.56 Practica de specialitate II <i>Практика по специальности II</i>	IV	Sem. 7	5	300	Septembrie - octombrie	10
4.	SP. O.57 Practica de specialitate III <i>Практика по специальности III</i>	IV	Sem. 8	6	360	Ianuarie - februarie	12
5.	SP. O.58 Practica de cercetare. <i>Исследовательская практика</i>	IV	Sem. 8	3	180	Martie	6
Total/ Total Всего:				21	1290		43

FORMA DE EVALUARE FINALĂ A STUDIILOR
FINAL EVALUATION
ФОРМА ИТОГОВОЙ ОЦЕНКИ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Nr.	Forma de evaluare finală a studiilor <i>Form of final evaluation of the studies</i> <i>Форма итоговой учебной программы</i>	Termene de organizare <i>Period</i> <i>Период</i>	Nr. ECTS <i>Number of ECTS</i> <i>Кол-во кредитов</i>
1	Teza de licență Bachelor thesis <i>Дипломная работа</i>	Iunie <i>June</i> <i>Июнь</i>	12

Unitățile de curs/modulele la liberă alegere

Optional course topics free choice

Учебные единицы / модули свободного выбора

Cod Code Код	Denumirea unității de curs/modulului The title of the course/module Наименование учебной дисциплины / модули	Numărul ore Number of hours			Numărul ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities Количество часов по категориям занятий			Forma de evaluare Assessment form Форма оценивания	Nr. ECTS No. of ECTS Кол-во кредитов ECTS
		Total Total Всего	Contact direct Direct contact Прямой контакт	Studiu Individual Individual work Индивидуальная работа	Curs Lecture Курс	Seminar Seminar Семестр	Practice/de laborator Practice/Lab. Практические, лабораторные		
Anul de studii I / Semestrul 1 1 st academic year/Semester I/ Курс I / Семестр I									
	Perfecționarea măiestriei sportive*** Improving Sportsmanship Совершенствование спортивного мастерства								
LA.01	PMS I ISM I PCM I	90	90				6	E	3
Anul de studii I / Semestrul 2 1 st academic year/Semester 2 Курс I / Семестр II									
LA.02	Limba română (grupele alolingve) Romanian language (non-native groups) Румынский язык (для студентов не являющихся носителями языка)	120	60	60			4	E	4
	Cantonament de tabără ** Camp Cantonment ** Лагерные спортивные сборы**								
LA.03	Atletismul (tabără) I Athletics (camp) I Легкая атлетика (лагерные спортивные сборы)I	60	30	30			10	E	2
LA.04	Înotul (tabără) Swimming (camp) Плавание (лагерные спортивные сборы)	60	30	30			10	E	2
LA.05	Jocuri sportive (tabără) Soccer (camp) Спортивные игры (лагерные спортивные сборы)	60	30	30			10	E	2

Anul de studii II / Semestrul 3
IInd academic year/Semester 3
Курс II Семестр III

	Perfecționarea măiestriei sportive*** <i>Improving Sportsmanship</i> <i>Совершенствование спортивного мастерства***</i>								
LA.06	PMS II ISM II PCM II	90	90				6	E	3

Anul de studii II / Semestrul 4
IInd academic year/Semester 4
Курс II / Семестр IV

LA.07	Atletismul (tabără) II <i>Athletics (camp) II</i> <i>Легкая атлетика (лагерные спортивные сборы) II</i>	60	30	30			10	E	2
LA.08	Marș turistic (tabără) <i>Tourist march (camp)</i> <i>Туристический поход (лагерные спортивные сборы)</i>	60	30	30			10	E	2
LA.09	Jocuri sportive (tabără) 2 <i>Handball (camp)</i> <i>Спортивные игры 2 (лагерные спортивные сборы) 2</i>	60	30	30			10	E	2
LA.10	Jocuri dinamice (tabără) <i>Dynamic games (camp)</i> <i>Подвижные игры (лагерные спортивные сборы)</i>	60	30	30			10	E	2

Anul de studii III / Semestrul 5
IIIrd academic year/Semester 5
Курс III / Семестр V

	Perfecționarea măiestriei sportive*** <i>Improving Sportsmanship</i> <i>Совершенствование спортивного мастерства</i>								
LA.11	PMS III ISM III PCM III	90	90				6	E	3

Anul de studii III / Semestrul 6
IIIrd academic year/Semester 6
Курс III / Семестр 6

LA.12	Protecția civilă <i>Civil defense</i>	60	30	30	1		1	E	2
	Perfecționarea măiestriei sportive*** <i>Improving Sportsmanship</i>								
LA.13	PMS IV ISM IV	90	90				6	E	3

Anul de studii IV / Semestrul 7 IV th academic year/Semester 7 Курс IV / Семестр 7									
	Perfecționarea măiestriei sportive*** Improving Sportsmanship Совершенствование спортивного мастерства***								
LA.14	PMS V ISM V PCM V	90	90				6	E	3
Anul de studii IV / Semestrul 8 IV th academic year/Semester 8 Курс / Семестр 8									
	Perfecționarea măiestriei sportive*** Improving Sportsmanship Совершенствование спортивного мастерства***								
LA.15	PMS VI ISM VI PCM VI	90	90				6	E	3

Minimul curricular de orientare către domeniul general de studiu Sport
Начальный учебный уровень

Cod Code Код	Denumirea unității de curs Name of the Course Наименование учебной единицы	Total ore Number of hours Кол-во часов			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities Кол-во часов по категориям занятий			Forma de evaluare Assessment Форма оценивания	Nr. credite Nr. of Credits Кол-во кредитов
		Total Total Всего	Contact direct Contact Hours Прямой контакт	Studiu individual Individual Study Индивидуальная	Curs Course Курс	Seminar Seminar семинар	Laborator / Practice Laboratory Лабораторные/ практические		
M.O.01	Teoria și metodică culturii fizice / Istoria culturii fizice / <i>Theory and Methodology of Physical Culture/ History of physical culture</i> Теория и методика физической культуры / История физической культуры	150	40	110	25	15	-	Examen Exam Экзамен	5
M.O.02	Psihologia generală / Psihologia vârstelor / Psihologia sportului <i>General psychology / Psychology of age groups / Sports psychology</i> Общая психология / Возрастная психология / Психология спорта	150	40	110	25	15	-	Examen Exam Экзамен	5
M.O.03	Fiziologia umană și Ergofiziologia / <i>Human physiology and Ergophysiology</i> Физиология человека и эргофизиология	180	45	135	30	15	-	Examen Exam Экзамен	6
M.O.04	Anatomia și morfologia sportivă / <i>Sports Anatomy and Morphology</i> Анатомия и спортивная морфология	180	45	135	30	15	-	Examen Exam Экзамен	6
M.O.05	Biomecanica exercițiului fizic <i>Biomechanics of physical exercise</i> Биомеханика физического упражнения	120	30	90	20	10	-	Examen Exam Экзамен	3
M.O.06	Teoria și metodică antrenamentului sportiv / <i>Theory and Methodology of Sports Training</i> Теория и методика спортивной тренировки	120	30	90	20	10	-	Examen Exam Экзамен	5
Total / Total/ Всего		900	230	670	150	80	-	6 ex.	30

MODULUL PSIHOPEDAGOGIC
The psychopedagogical Module (Physical Education)
Психопедагогический модуль

Cod Code Код	Denumirea unității de curs/modulului The title of the course/module Наименование учебной дисциплины	Număr de ore Number of hours Кол-во часов			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities Кол-во часов по по категориям занятий			Forma de evaluare Assessme nt form Форма оцениван ия	Nr. ECTS No. of ECTS Кол-во кредитов
		Total Total Всего	Contact direct Direct contact Прямой контакт	Studiu individual Individual work Индивиду- альная работа	C L	S S	P/L P/L		
Modulul pedagogic/ The pedagogical module/ психопедагогический модуль									
F.O.001	Fundamentele științelor educației Foundamentals of education sciences Основы педагогических наук	90	30	60	10	20		E	3
S.O.002	Etica și cultura profesională Ethics and professional culture Этика и профессиональная культура	60	30	30	14	16		E	2
F.O.003	Educația incluzivă / Sport adaptat Inclusive Education / Adapted Sports. Инклюзивное образование / Адаптивный спорт	90	30	60	10	20		E	3
Modulul psihologic/ The psychological module / Психологический модуль									
F.O.004	Psihologia generală General psychology Общая психология	90	30	60	10	20		E	3
F.O.005	Psihologia vârstelor / Psihologia sportului Age psychology / Sports psychology Возрастная психология / Психология спорта	90	30	60	10	20		E	3
Modulul Didactica disciplinei/ The Module Didactics of discipline/ Модуль Дидактика учебной дисциплины									
S.O.006	Didactica gimnasticii artistice / Didactica sporturilor de lupte Didactics of artistic gymnastics / Didactics of combat sports Дидактика спортивной гимнастики / Дидактика единоборств	120	60 30/30	60 30/30			60 30/30	E	4
S.O.007	Didactica atletismului / Didactica înotului Didactics of athletics/Didactics of swimming Дидактика легкой атлетики / Дидактика плавания	120	60 30/30	60 30/30			60 30/30	E	4
S.O.008	Didactica jocurilor sportive Didactics of sports games Дидактика спортивных игр	120	60	60			60	E	4
F.O.009	Teoria și metodică culturii fizice Theory and methodology of physical culture Теория и методика физической культуры	120	60	60	20	20		E	4
Total/ Total Bcezo		900	360	540	60	120	180	9E	30
SP.O.010	Practica pedagogică I Teaching practice I	300	100	200			100	E	10

	<i>Педагогическая практика I</i>								
SP.O.011	Practica pedagogică II <i>Teaching practice II</i> <i>Педагогическая практика II</i>	360	100	260			100	E	12
SP.O.012	Practica de vară <i>Summer practice</i> <i>Летняя практика</i>	240	100	140			100	E	8
Total / Total / Всего		900	300	600	60	120	300	3E	30
Total modulul psihopedagogic/ Total of psychopedagogical module Всего психопедагогический модуль		1800	660	1140	60	120	480	12E	60

NOTĂ EXPLICATIVĂ

- 1. Descrierea programului de studii:** Profilul specializării Programului de licență 1000.1 "Antrenament sportiv", nivel 6 CNC, se atribuie absolvenților programelor de licență în domeniul de formare profesională 1000. *Științe ale sportului*.

Programul de licență contribuie la pregătirea profesioniștilor în domeniul *Științe ale Sportului*, oferindu-le cunoștințele și competențele necesare pentru a interveni eficient în procesul de antrenament al sportivilor de diferite nivele, la diferite genuri de sport. Această calificare asigură pregătirea specialiștilor în domeniul *științelor sportului*, care să asigure procesul de instruire și antrenament al sportivilor, care practică diferite probe de sport.

Durata studiilor – 4 ani.

Credite de studiu - 240 credite ECTS, 1 credit ECTS - 30 ore.

Forma de organizare - învățământ cu frecvență.

Nivelul minim necesar de studii: studii liceale.

Acte de studii pentru acces: Diplomă de BAC; alt act de studii echivalent, recunoscut de autoritatea competentă.

- 2. Obiectivele programului de studii, inclusiv corespunderea acestora misiunii universității** prin prisma calificării obținute de viitorii specialiști putem menționa:

- antrenarea sportivilor amatori și profesioniști;
- organizarea și oficializarea evenimentelor sportive;
- oferirea instruirii, pregătirii și monitorizării pentru diferite forme de practicare a exercițiilor fizice;
- participarea la evenimente și competiții sportive, inclusiv la antrenamente periodice;
- desfășurarea antrenamentului sportiv pentru a dezvolta abilitățile și cunoștințele despre sport;
- menținerea unui grad ridicat de expertiză într-un anumit sport;
- respectarea regulilor de desfășurare a competițiilor sportive și controlul desfășurării acestor evenimente;
- dezvoltarea și proiectarea de programe pe diferite probe de sport;
- furnizarea și predarea de cursuri individuale și exerciții de grup într-o varietate de activități sportive;
- selecția și identificarea sportivilor/sportivelor, echipelor cu performanță;
- planificarea, dezvoltarea și implementarea sesiunilor de formare;
- elaborarea, planificarea și coordonarea programelor de competiții;
- motivarea și pregătirea sportivilor/sportivelor/echipelor pentru evenimente/ jocuri sportive;
- elaborarea planurilor de joc și direcționarea sportivilor/sportivelor și jucătorilor/jucătoarelor în timpul jocurilor;
- analiza și evaluarea performanței sportivilor/sportivelor, echipelor și modificarea programelor de antrenament;
- realizarea rolului de arbitru în cadrul competițiilor și altor evenimente sportive.

- 3. Evaluarea așteptărilor sectorului economic și social:**

Programul de studii „Antrenament sportiv” a fost conceput și este realizat în conformitate cu cerințele Cadrului Național și European al Calificărilor, Clasificarea europeană a aptitudinilor /competențelor, calificărilor și ocupațiilor (ESCO 08), clasificatoarele naționale și internaționale ale activităților economice: Clasificatorul activităților economice din Republica Moldova *CAEM (Rev. 2)*, Clasificarea Statistică a Activităților Economice din Comunitatea Europeană (Statistical Classification of Economic Activities in the European Community) *NACE Rev. 2*, Clasificarea Internațională Industrială Standard a tuturor Activităților Economice (International Standard Industrial Classification of All Economic Activities, ISIC Rev. 4) punând accent pe cunoștințe avansate în domeniul Științe ale sportului, care implică înțelegerea critică a teoriilor și principiilor; formarea de abilități avansate, care denotă control și inovație, necesare pentru a rezolva probleme complexe și imprevizibile în domeniul științe ale sportului, precum și gestionarea de activități sau proiecte profesionale complexe, prin asumarea responsabilității pentru luarea deciziilor în situații de muncă sau de studiu imprevizibile, dar și asumarea responsabilității pentru gestionarea dezvoltării profesionale a celor implicați în astfel de activități. Aceste argumente se bazează și pe analiza fișelor de post din instituțiile potențial angajatoare cu care instituția are încheiate acorduri de colaborare.

- 4. Consultarea partenerilor în procesul de elaborare a programului de studii**

În procesul de elaborare a programului de studii „Antrenament sportiv” au avut loc consultări cu reprezentanții Ministerului Educației și Cercetării, Comitetului Național Olimpic și Sportiv al Republicii Moldova, Federațiilor Sportive Naționale, Asociațiilor, Cluburilor și Școlilor sportive, ai altor instituții de profil, precum și profesori/antrenori și studenți, care au menționat că programul este în conformitate cu reglementările și tendințele domeniului și va asigura pregătirea profesională calitativă, conform standardelor naționale și internaționale, a viitorului specialist în domeniul *științe ale sportului (antrenament sportiv)*.

- 5. Relevanța programului de studii pentru piața forței de muncă.**

Conținutul Planului de învățământ este orientat spre formarea de competențe și va fi revizuit periodic, în funcție de schimbările care se vor produce în profilul calificării și în impactul acestora asupra organizării acestui domeniu de licență. La elaborarea programului de studii au fost consultate părțile interesate – angajatorii, opiniile specialiștilor, precum și doleanțele studenților. Necesitatea pregătirii specialiștilor în domeniul *științe ale sportului (antrenamentului sportiv)* presupune studierea și

cunoașterea procesului de instruire și antrenament al sportivilor cu diferit nivel de măiestrie sportivă, care practică diverse genuri de sport.

Tendențele actuale ale economiei de piață influențează procesele în domeniul științe ale sportului, antrenamentului sportiv, astfel apare necesitatea pregătirii cadrelor profesionale competente, care să fie apte să modernizeze activitățile procesului de instruire și antrenament. Formarea profesională trebuie să permită specialiștilor însușirea cunoștințelor și formarea competențelor necesare la nivelul cerințelor actuale ale specialității. Pe măsură ce domeniul avansează, absolvenții programului de licență vor deveni tot mai implicați în soluționarea diferitelor probleme ce țin de programarea, dirijarea și evaluarea procesului de instruire și antrenament, precum și introducerea corecțiilor necesare, la necesitate.

6. Posibilitățile de angajare a absolvenților; corelate cu CORM și ESCO.

Programul de licență va contribui la acoperirea solicitărilor pieței muncii cu specialiști din domeniul Științelor Sportului (Antrenament Sportiv): Federații, Cluburi, școli și asociații sportive, alte instituții cu profil sportiv din domeniul educației fizice și sportului. Posibilitățile de angajare a absolvenților; corelate cu CORM și ESCO sunt:

- 342201 Antrenor instructor/antrenoare instructoare
- 342202 Antrenor/antrenoare;
- 342203 Antrenor/antrenoare de fotbal profesionist;
- 342204 Arbitru sport;
- 342205 Impresar sportiv;
- 342207 Instructor metodist/instructoare metodistă organizații de cultură fizică și sport;
- 342208 Instructor sportiv/instructoare sportivă;
- 342212 Maistru centru de instruire în domeniul sportului.

7. Accesul la studii a titularilor de diplome obținute după finalizarea respectivului program de studii.

Absolvenții programului de licență, care au obținut titlul - Licențiat în Științe ale sportului, domeniul de formare profesională – Antrenament sportiv au următoarele oportunități de continuare a studiilor:

- Program de învățământ superior de master profesional/master de cercetare - nivelul 7 CNC, la specialitatea: 1000 – Științe ale sportului.
- Programe de formare continuă pe tot parcursul vieții.

8. Competențele generale și profesionale asigurate de programul de studii.

Lista competențelor și a rezultatelor învățării aferente programului de studii

Competențe generale/profesionale	Rezultate ale învățării conform nivelului CNC
	<i>Absolventul/candidatul la atribuirea calificării poate:</i>
CG ₁ . Adaptarea activităților la cadrul legal și sustenabilitate	1. adapta procesul de organizare a activităților profesionale la normele legislative generale în scopul menținerii guvernantei și sustenabilității în sport.
CP ₁ Respectarea normelor juridice naționale și internaționale în activitățile de antrenament sportiv.	2. aplica cadrul normativ specific domeniului sportului în asigurarea managementului activităților sportive.
CG ₂ . Utilizarea TIC și platformelor specializate în activitatea profesională.	3. crea baza de date pe probe sportive și cerințele profesionale specifice de organizare a acestora, aplicând softuri și platforme specializate.
CP ₂ . Folosirea de programe și aplicații specializate pentru a optimiza antrenamentele, analiza performanțele și a gestiona activitățile sportive.	4. utiliza softuri și platforme specializate necesare organizării și desfășurării diferitor tipuri de antrenament sportiv, argumentând avantajele utilizării instrumentelor digitale în procesul de selecție și organizare a activităților competiționale.
CG ₃ Crearea profilurilor/modelelor specifice diferitor probe sportive.	5. crea modele specifice diferitor probe sportive, stabilind aptitudinile specifice disciplinelor sportive, metodele și mijloacele de antrenament și criteriile de evaluare a performanțelor.
CP ₃ . Selectarea sportivilor cu perspective în obținerea performanțelor sportive	6. aplica principiile, criteriile și metodele de selecție sportivă în identificarea predispoziției și orientării spre o probă sportivă ținând cont de parametrii antropometrici, morfofuncționali, motrici și psihomotrici.
CG ₄ . Planificarea activităților	7. elaborează strategia generală de participare a sportivilor în competiții și modele de competiții pentru diferite probe sportive.
CP ₄ . Elaborarea strategiilor competiționale și planurilor de pregătire a sportivilor.	8. elaborează planuri de antrenament pentru toate tipurile de pregătire a sportivilor, în baza strategiilor competiționale stabilite.

CG ₅ . Desfășurarea activităților sportive CP ₅ . Desfășurarea lecției de antrenament sportiv și a activităților competiționale.	9. selecta conținuturile educaționale și formele de organizare a lecției antrenamentului sportiv în baza scopului și obiectivelor planurilor de pregătire, aplicând diverse metode și mijloace specifice.
	10. desfășura lecția de antrenament sportiv respectând etapele și tipurile de pregătire, ținând cont de caracteristicile individuale ale sportivului și specificul probei sportive.
CP ₆ . Monitorizarea procesului de antrenament sportiv și competițional. CP ₇ . Evaluarea eficacității procesului de antrenament în diferite etape ale antrenamentului sportiv.	11. stabili eficacitatea procesului de antrenament în baza monitorizării îndeplinirii sarcinilor și gradului de implicare a sportivului în antrenament și competiție.
CP ₈ . Ajustarea procesului de pregătire al sportivului și a activității competiționale.	12. modela sarcini corective de antrenament în baza evaluării gradului de pregătire a sportivilor, ajustând procesul de pregătire al sportivului și a activității competiționale.
CG ₆ . Monitorizarea implementării deciziilor CP ₉ . Evaluarea necesităților de restabilire și recuperare a sportivilor.	13. analiza modificările indicatorilor individuali în diferite etape de pregătire elaborând astfel programe de restabilire și recuperare a sportivilor
CP ₁₀ . Stabilirea metodelor și mijloacelor de restabilire și recuperare.	14. aplica metode și mijloace adecvate de restabilire și recuperare la diferite etape de pregătire a sportivilor.

**MATRICEA DE CORELARE A COMPETENȚELOR ȘI REZULTATELOR ÎNVĂȚĂRII DIN STANDARDUL DE CALIFICARE CU
DISCIPLINELE/MODULELE DIN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT/CORRELATION MATRIX OF THE LEARNING RESULTS, FORMED WITHIN THE PROGRAM
WITH THOSE OF THE COURSE UNITS / MODULES/ МАТРИЦА КОРРЕЛЯЦИИ КОМПЕТЕНЦИЙ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО
КВАЛИФИКАЦИОННОМУ СТАНДАРТУ С ДИСЦИПЛИНАМИ / МОДУЛЯМИ В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Denumirea unității de curs	Codul unității de curs	Nr. de credite de studii	Competențe													
			CG ₁	CP ₁	CG ₂ , CP ₂		CG ₃ , CP ₃		CG ₄ , CP ₄		CG ₅ , CP ₅		CP ₆ , CP ₇	CP ₈	CG ₆ , CP ₉ , CP ₁₀	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Anatomia și morfologia sportivă <i>Sports anatomy and morphology</i> <i>Анатомия и спортивная морфология</i>	F.O.01	6						1,5					1,5		1,5	1,5
Biochimia efortului fizic <i>Biochemistry of physical effort</i> <i>Биохимия нагрузки</i>	F.O.02	3						0,75						0,75	0,75	0,75
Teoria și metodică culturii fizice / Istoria culturii fizice <i>Theory and methodology of physical culture</i> <i>/ History of physical culture</i> <i>Теория и методика физической культуры</i> <i>/ История физической культуры</i>	F.O.03	5	0,85				0,85		1,6	0,85				0,85		
Tehnologii informaționale în domeniul de formare profesională <i>Information technologies in the field of vocational training</i> <i>Теория и методика физической культуры</i> <i>/ История физической культуры</i>	G.O.04	4			1,3	1,3							1,4			
Comunicarea profesională și terminologia de specialitate <i>Professional communication and specialized terminology</i> Профессиональная коммуникация, специальная терминология и академическое письмо	G.O.05	4								2		2				
Gimnastica artistică <i>Artistic gymnastics</i> <i>Спортивная гимнастика</i>	S.O.06	4									2	2				
Fundamentele tehnico-tactice ale probei de sport alese I/ <i>The technical-tactical fundamentals of the chosen sports event I</i> <i>Технико-тактические основы избранного вида спорта I</i>	S.O.07	4			1	1					1			1		
Fiziologia umană și ergofiziologia <i>Human physiology and ergophysiology</i> <i>Физиология человека и эргофизиология</i>	F.O.08	6						1,5					1,5		1,5	1,5
Fundamentele științelor educației <i>Fundamentals of Educational Sciences</i> <i>Основы педагогических наук</i>	F.O.09	3								1,5	1,5					
Gimnastica medicală și masajul/ <i>Medical gymnastics and massage</i> <i>Медицинская гимнастика и массаж</i>	F.O.10	4											1,3		1,4	1,3
*Limba străină în comunicarea de specialitate (engleză / franceză)	G.O.11	6								3		3				

Foreign language in specialized communication (English - French) Иностранный язык в профессиональной коммуникации (английский, французский)																
Sporturile de lupte Wrestling sports Спортивные единоборства	S.O.12	5									2,5	2,5				
Fundamentele tehnico-tactice ale probei de sport alese II/ The technical-tactical fundamentals of the chosen sports event II Технико-тактические основы избранного вида спорта II	S.O.13	6					2				2			2		
Psihologia generală / Psihologia vârstelor / Psihologia sportului General Psychology / Age Psychology / Sports Psychology Общая психология / Возрастная психология / Психология спорта	F. O.14	5						2,5		2,5						
Biomecanica exercițiului fizic Biomechanics of physical exercise Биомеханика спорта	F.O.15	3				0,6							0,6	0,6	0,6	0,6
Metodica instruirii tehnico-tactice în proba sportivă aleasă I/ Methodology of technical-tactical training in the chosen sports event I Методика обучения технико-тактических действий в избранном виде спорта I	S.O.16	6			1	1	1				1	1		1		
Înotul sportiv * / Sports swimming* Спортивное плавание	S. O.17	6									3	3				
Atletism * (probe de alergări și marș sportiv)/ Athletics* (Running events and race walking) Легкая атлетика* (беговые виды и спортивная ходьба)	S.O.18	5									2,5	2,5				
Teoria și metodica antrenamentului sportiv / Theory and methodology of sports training Теория и методика спортивной тренировки	F.O.19	5					0,7	0,7	0,8	0,7	0,7			0,7		0,7
Medicina sportivă / Igiena EFS Sports medicine / Physical education and sports hygiene Спортивная медицина / Гигиена физического воспитания и спорта	F. O.20	6		0,8				0,8		0,8			0,8		1,4	1,4
Educația Incluzivă / Sport adaptat Inclusive Education / Adapted Sports Теория и методика спортивной тренировки Спортивные игры (футбол, гандбол, волейбол, баскетбол)	F. O.21	4	1			1			1	1						
Metodica instruirii tehnico-tactice în proba sportivă aleasă II/ Methodology of technical-tactical training in the chosen sports event II	S. O.22	5					1,25				1,25	1,25		1,25		

Методика обучения технико-тактических действий в избранном виде спорта II															
Jocuri sportive (fotbal, handbal, volei, baschet)*/ Sports Games* (football, handball, volleyball, basketball) Спортивные игры (футбол, гандбол, волейбол, баскетбол)	S. O.23	6								3	3				
Turism sportiv*/ Sports tourism* Спортивный туризм	S. O.24	4								2	2				
Orientare sportivă/ Sports orienteering Спортивное ориентирование	S.A.25									2	2				
Practica de inițiere în specialitate * Speciality initiation internship Вводная практика по специальности	SP.O.26	5		0,5	0,5		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
Politologie /Politici UE în domeniul de formare profesională Political Science / EU Policies in the Field of Vocational Trening Политики Европейского союза в области профессиональной подготовки	U.O.27	5	2	1,5					1,5						
Civilizația Europeană European civilization Европейская цивилизация	U.O.28		2	1,5					1,5						
Bazele statului și dreptului / Drept European Foundations of State and Law / European Law Основы государства и права / Европейское право	U.O.29		2	1,5					1,5						
Filozofia și logica domeniului de formare profesională/ Philosophy and logic of the field of vocational trening Философия и логика в сфере профессиональной подготовки	U.O.30	5		5											
Educația Interculturală/ Intercultural Education Межкультурное образование	U.O.31			2,5					2,5						
Economia culturii fizice și sportului/ Economics of physical culture and sports Экономика физической культуры и спорта	U.O.32			2,5					2,5						
Bazele teoretico – metodice ale activității de cercetare / Metrologia sportivă Theoretical and methodical foundations of the research activity / Sports metrology Теоретико-методические основы исследовательской деятельности / Спортивная метрология	F.O.33	4			2	2									
Badminton, tenis de câmp, de masă, rugby/ Badminton, tennis, table tennis, rugby Бадминтон, большой теннис, настольный теннис и регби	S.O.34	4								2	2				
Rugby tag, streetball, futsal/ Tag rugby,	S.A. 35									2	2				

streetball, futsal Тез-регби, стритбол, футзал																
Asigurarea pregătirii tehnico științifice în proba sportivă aleasă/ Assuring technical and scientific training in the chosen sports event Подготовка и научно-техническое обеспечение в избранном виде спорта	S.O.36	6			3	3										
Organizarea, arbitrajul și asigurarea tehnico-materială a competițiilor/ Organization, arbitration and technical-material assurance of competitions Организация, судейство и материально-техническое обеспечение соревнований	S.O.37	6		1,2		1,2	1,2		1,2	1,2						
Etica și cultura profesională/ Ethics and professional culture Этика и профессиональная культура	G.O.38	3							1	1		1				
Teoria și metodologia educației fizice/ Theory and methodology of physical education Теория и методика физического воспитания	F.O.39	3					1,5						1,5			
Nutriție sportivă/ Sports nutrition Спортивное питание	S.O.40	3											1	1	1	
Fiziologia nutriției sportive/ The physiology of sports nutrition Физиология спортивного питания	S.A.41												1	1	1	
Metodologia antrenamentului în proba sportivă aleasă I/ The methodology of training in the chosen sports event I Методология тренировочного процесса в избранном виде спорта I	S.O.42	6					1,2			1,2	1,2	1,2	1,2			
Prim ajutor în urgențe medicale/ First aid in medical emergencies Неотложная медицинская помощь в экстренных ситуациях	G.O.43	2	0,6									0,7				0,7
Haltere, culturism și armwrestling/ Weightlifting, bodybuilding and armwrestling Тяжелая атлетика, культуризм, армрестлинг	S.O.44	3									1,5	1,5				
Elemente de dans și aerobică/ Elements of dance and aerobics/Базовые элементы танца и аэробики	S.A.45										1,5	1,5				
Practica de specialitate I * Speciality internship I Практика по специальности I	SP.O.46	10	0,8	0,8			0,9	0,8	0,9	0,8	0,9	0,8	0,8	0,9	0,8	0,8
Metodologia antrenamentului în proba sportivă aleasă II/ The methodology of training in the chosen sports event II Методология тренировочного процесса в избранном виде спорта II	S.O.47	4									1	1	1	1		
Aspectele medico-biologice și psihologice ale probei sportive alese/ The medico-	S.O.48	3			0,6			0,6					0,6		0,6	0,6

biological and psychological aspects of the chosen sports event Медико-биологические и психологические аспекты избранного вида спорта																
Tehnologii ergogene aplicate în proba sportivă aleasă/ Applied ergogenic technologies in the selected sport event Эргогенные технологии, применяемые в избранном виде спорта	S.A.49				0,6			0,6					0,6		0,6	0,6
Olimpism/ Olympism Олимпизм	F.O.50	3							3							
Refacere și recuperare în sport/ Recovery and regeneration in sport Восстановление и реабилитация в спорте	S.O.51	4												1,3	1,4	1,3
Kinetoprofilaxie / Kinesiotherapy Кинетопрофилактика	S.A.52													1,3	1,4	1,3
Atletism (Probe tehnice)/ Athletics (Technical events) Легкая атлетика (технические виды)	S.O.53	3									1,5	1,5				
Management și marketing în sport Management and marketing in sports/Менеджмент и маркетинг в спорте	S.A.54	3									1,5	1,5				
Strategii manageriale în sport Managerial strategies in sport Стратегический менеджмент в области спорта	S.A.55										1,5	1,5				
Practica de specialitate II * Speciality internship II Практика по специальности II	SP.O.56	10	0,8	0,8			0,9	0,8	0,9	0,8	0,9	0,8	0,8	0,9	0,8	0,8
Practica de specialitate III * Speciality internship III Практика по специальности III	SP.O.57	12	0,8	0,8			0,9	0,8	0,9	0,8	0,9	0,8	0,8	0,9	0,8	0,8
Practica de cercetare Research internship Исследовательская практика	SP.O.58	6	0,4	0,4	0,5	0,4	0,5	0,4	0,4	0,5	0,4	0,4	0,4	0,5	0,4	0,4
Teza de licență Bachelor thesis Дипломная работа		12	0,8	0,9	0,9	0,8	0,9	0,8	0,9	0,8	0,9	0,8	0,9	0,8	0,9	0,9
TOTAL / TOTAL		240	12,05	20,7	11,4	12,3	14,3	13,05	22,6	19,95	40,65	40,05	15,2	19,95	15,85	16,95