

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
Ministry of Education and Research of the Republic of Moldova
Universitatea de Stat din Moldova
Moldova State University

COORDONAT

COORDINATED BY

Ministerul Educației
și Cercetării al Republicii Moldova
*Ministry of Education and
Research of the Republic of Moldova*
Nr./ no _____
din/date _____
Ministru/ Minister _____

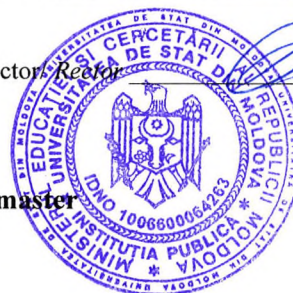
APROBAT

APPROVED

La ședința Senatului USM/ *MSU SENATE*

Proces verbal nr./ minute no. 11
din/ date 31.03.2026

Rector/ *Rector*



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
STUDY PLAN
pentru ciclul II, studii superioare de master
Cycle II, Master degree

Nivelul calificării conform ISCED/ CNC - 7
Level of Qualification, ISCED

Domeniul general de studiu – 031 Științe sociale și comportamentale
General Field of Study – 031 Social and behavioral sciences

Domeniul de formare profesională – 0313 Psihologie
Professional Training Field- 0313 Psychology

Program de master – Psihologia sportului
title of the Master Programme – Sport psychology

Tipul programului de master – Master profesional
Master Programme – Professional Master Programme (MP)

Numărul total de credite de studiu – 120
Total Number of Credits – 120

Titlul obținut la finele studiilor - Master în Psihologie
Title awarded – Master of Psychology

Baza admiterii - diplomă de studii superioare de licență sau un act echivalent de studii
Access Requirements - Diploma of Bachelor's Degree or an equivalent document of studies

Limba de instruire - română
Language of Instruction - Romanian

Forma de organizare a învățământului - cu frecvență
Mode of Study – full-time

Înregistrat/Registered with
Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare
*National Agency for Quality Assurance in
Education and Research*

nr./no. _____
din/date _____

RESPONSABIL DE PROGRAM

Programme Coordinator:

Angela POTÂNG, dr. conf. univ. _____

Departamentul Psihologie

Department of Psychology

Proces verbal nr. 7 din 06.02.2026

Minute no. 7 date 06.02.2026

APROBAT:

Approved by:

Președintele Consiliului Calității USM

MSU Quality Assurance

Georgeta STEPANOV, dr. hab., prof. univ.,
prorector pentru activitatea didactică și
studentească

Proces verbal nr. 3 din 26.03.26

Minute no. 3 date 26.03.26

APROBAT:

Approved by:

Președintele Consiliului Facultății

Head of the Faculty Council

Maia ȘEVCIUC, dr., prof. univ.,

Proces verbal nr. 9 din 17.03.2026

Minute no. 9 date 17.03.2026



CALENDARUL UNIVERSITAR

ACADEMIC CALENDAR

Anul de studii Academic Year	Activități didactice Didactic Activities		Sesiuni de examene Exams		Stagii de practică Internship	Vacanțe Vacations		
	Sem. I 1 st Semester	Sem. II 2 nd Semester	Sem. I 1 st Semester	Sem. II 2 nd Semester		Iarnă Winter	Primăvară Spring	Vară Summer
Anul I	septembrie-decembrie september-december (15 săptămâni 15 weeks)	februarie-mai february-may (15 săptămâni 15 weeks)	decembrie/ianuarie december-january (2 săptămâni 2 weeks)	mai/iunie may-june (3 săptămâni 3 weeks)		ianuarie january (2 săptămâni 2 weeks)	mai may (1 săptămână 1 week)	iulie-august july-august (13 săptămâni 13 weeks)
Anul II	septembrie-noiembrie september-november (10 săptămâni 10 weeks)		ianuarie january (2 săptămâni 2 weeks)	iunie june (3 săptămâni 3 weeks)	noiembrie-decembrie november-december (6 săptămâni/ 6 weeks) martie-aprilie March-April (6 săptămâni/ 6 weeks)	ianuarie january (2 săptămâni 2 weeks)	mai may (1 săptămână 1 week)	-
Total nr. săpt. Total no. of weeks	25 săpt./ 25 weeks	15 săpt./ 15 weeks	4 săpt./ 4 weeks	6 săpt./ 6 weeks	12 săpt./ 12 weeks	4 săpt./ 4 weeks	2 săpt./ 2 weeks	13 săpt./ 13 weeks

MINIMUM CURRICULAR ÎN DOMENIUL DE FORMARE PROFESIONALĂ

CURRICULAR PREREQUISITE

Cod/ Code	Denumirea a unității de curs/modulului Name of the course /module unit	Total ore Number of hours			Numărul de ore pe tipuri de activități/ Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment	Nr. credite Nr. of Credits
		Total Total	Contact direct Contact hours	Studiu individual Individual Study	Curs/ Course	Seminar/ Seminar	Laborator/ Laboratory		
M.O.01	Istoria psihologiei <i>History of Psychology</i>	180	60	90	30	30	0	examen exam	6
M.O.02	Psihologia proceselor cognitive <i>Psychology of Cognitive Processes</i>	180	75	105	30	45	0	examen exam	6
M.O.03	Psihologia afectivității și proceselor reglatorii <i>Psychology of Affectivity and Volitional Processes</i>	180	75	75	30	45	0	examen exam	6
M.O.04	Neuropsihologia <i>Neuropsychology</i>	180	78	102	36	36	0	examen exam	6
M.O.05	Psihologia personalității și însușirilor de personalitate <i>Psychology of Personalit)</i>	180	52	98	26	26	0	examen exam	6
Total/Total Number of Hours		900	340	470	152	182	0	5 Exam.	30

PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PE ANI DE STUDII
STUDY PLAN ON YEARS OF STUDIES

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of the Course	Total ore No. of Hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment	Credite ECTS Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminars	Laborator Laboratory work		
ANUL I/ 1 st YEAR OF STUDY									
Semestrul I/ 1 st semester									
F.O.01	Metodologia cercetării psihologice și metodologia cercetării în domeniul științelor sportului (modul) <i>Methodology of psychological research and in the field of sports sciences</i>	180	45	135	15	30	0	ex.	6
S.O.02	Statistica aplicată în psihologie <i>Applied statistics in psychology</i>	180	45	135	15	30	0	ex.	6
F.O.03	Tehnologii medico-biologice în sportul de performanță. <i>Medical-biological technologies in performance sport</i>	180	45	135	30	15	0	ex.	6
F.O.04	Psihologia învățării în activitatea sportivă <i>Psychology of learning in sports activity</i>	180	45	135	30	30	0	ex.	6
S.O.05	Selecția în sport și strategii de structurare a procesului de antrenament (proiect de semestru) <i>Selection in sport and strategies for structuring the training (semester project)</i>	180	60	120	0	60	0	ex.	6
Total semestrul I/ Total for the 1 st semester		900	240	660	90	165	0	5	30
Semestrul II/ 2 nd semester									
F.O.06	Deontologia profesională a psihologului în domeniul sportului <i>Professional deontology of the sports psychologist</i>	180	45	135	30	15	0	ex.	6
S.O.07	Sociologia sportului <i>Sociology of sports</i>	180	45	135	15	30	0	ex.	6
S.O.08	Psihologia comunicării în sport <i>Communication psychology in sport</i>	180	45	135	30	15	0	ex.	6
S.O.09	Reabilitarea psihologică în sport <i>Psychological rehabilitation in sport</i>	180	45	135	30	15	0	ex.	6

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of the Course	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment	Credite ECTS Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminars	Laborator Laboratory work		
S.O.10	Psihologia sportului de performanță (proiect de semestru) Performance sports psychology (semester project)	180	60	120	-	60	0	ex.	6
Total semestrul II/ Total for the 2nd semester		900	240	660	120	165	0	5	30
TOTAL ANUL I/ Total for the 1st year of study		1800	480	1320	195	300	0	10	60
ANUL III/ 2nd YEAR OF STUDY									
Semestrul III/ 3rd semester									
S.O.11	Strategii motivaționale în sport Motivational strategies in sport	150	36	114	18	18	0	ex.	5
S.A.12	Modele de antrenament mental Mental training models	150	36	114	18	18	0	ex.	5
S.A.13	Psihoterapia în sport Psychotherapy in sports								
S.A.14	Psihologia sporturilor individuale și de echipă Psychology of individual and team sports	120	36	84	18	18	0	ex.	4
S.A.15	Psihodiagnostic în sport Psychodiagnostics in sports								
S.A.16	Managementul competițiilor Competition management	120	36	84	18	18	0	ex.	4
S.A.17	Psihologia securității Psychology of security								
SP.O.18	Practica de specialitate Speciality internship	360	*260	100	260	0	0	ex.	12
Total semestrul III / Total for the 3rd semester		900	404	496	347	102	0	5	30
Semestrul IV / 4th Semester									
SP.O.19	Practica de cercetare/ Research internship	180	0	180	0	0	0	evaluare	6
Teza de master/ Master thesis		720	0	720	0	0	0	ex.	24
Total semestrul IV/ Total for the 4th semester		900		900				1	30
TOTAL ANUL II/ Total the 2nd year of study		1800	404	1396			0	6	60
TOTAL program/ TOTAL for program		3600	884	2716	527	372	0	16	120

STAGIILE DE PRACTICĂ INTERNSHIPS

Nr.	Tipul stagiului de practică <i>The internship</i>	Anul <i>Year</i>	Semestru <i>Semester</i>	Durata <i>Times</i>		Perioada desfășurării <i>Period</i>	Număr ECTS <i>Nr. of ECTS Credits</i>
				Săptămâni <i>Weeks</i>	Ore <i>Hours</i>		
1.	Practica de specialitate <i>Specialty internship</i>	2	III	6	360	noiembrie-decembrie <i>november- december</i>	12
2.	Practica de cercetare <i>Research internship</i>	2	IV	6	180	martie-aprilie <i>march-april</i>	6
Total/ Total:				12	540		18

FORMA DE EVALUARE FINALĂ A PROGRAMULUI DE STUDII FINAL EVALUATION

Nr.	Forma de evaluare finală a studiilor <i>Form of final evaluation of the studies</i>	Termene de organizare <i>Period</i>	Nr. ECTS <i>Number of ECTS</i>
1	Teza de master/ <i>Master thesis</i>	Iunie <i>June</i>	24

Ponderea unităților de curs/modulelor *Weight of course units/modules*

Tip unități/ <i>Type of unit</i>	Total ore/ <i>Total hours</i>	Total credite/ <i>Total credits</i>	Pondere (%) / <i>Weight (%)</i>
Unități de curs/module fundamentale (F)/ <i>Fundamental course units/modules (F)</i>	720	24	20%
Unități de curs/module de de specialitate (S) / <i>Specialty course units/modules (S)</i>	1620	54	45%
Stagii de practică (SP)/ <i>Internships (SP)</i>	540	18	15%
Teza de master/ <i>Master thesis</i>	720	24	20%

NOTĂ EXPLICATIVĂ/ EXPLANATORY NOTE

1. Descrierea programului (prezentarea succintă a profilului specialității/ programului de master, domeniului de studiu și domeniului de formare profesională)

Programul de master *Psihologia sportului* are misiunea de a forma specialiști capabili să analizeze și să optimizeze procesele psihologice care influențează performanța sportivilor, dat fiind faptul că, succesul în sport depinde nu doar de pregătirea fizică, ci și de cea mintală. Astfel, programul își propune să răspundă nevoii acute de specialiști în acest domeniu în Republica Moldova, contribuind astfel la creșterea performanței și bunăstării emoționale a sportivilor. Un aspect fundamental al formării masteranzilor vizează analiza psihologică a competițiilor, adaptată diferitelor tipuri de sport, precum și identificarea efectelor pe care acestea le au asupra stării emoționale și mintale a sportivilor. În acest sens, viitorii specialiști vor învăța să depisteze influențele stresului competițional, să implementeze strategii eficiente de pregătire psihologică și să contribuie la dezvoltarea echilibrului afectiv necesar pentru performanță. O atenție deosebită este acordată dezvoltării calităților volitive, morale și de caracter indispensabile unei participări reușite la competiții. Într-un mediu sportiv din ce în ce mai competitiv, sportivii au nevoie de sprijin specializat pentru a-și menține motivația, concentrarea și reziliența

psihologică în fața provocărilor.

Prin formarea specialiștilor în domeniul psihologiei sportului, programul de masterat își propune să sprijine sportivii de toate nivelurile, de la amatori la profesioniști, oferindu-le instrumentele necesare pentru a face față presiunii competițiilor și pentru a-și valorifica întregul potențial. Absolvenții acestui program vor putea activa în cluburi sportive, federații, centre de reabilitare și instituții educaționale, având un impact direct asupra sănătății mintale și performanței în sport. Astfel, programul nu doar că răspunde unei necesități stringente din domeniul sportiv, ci contribuie și la dezvoltarea unei culturi a excelenței și echilibrului psihologic în rândul sportivilor din Republica Moldova.

Programul de master *Psihologia sportului* se încadrează în Domeniul general de studii 031 – *Științe sociale și comportamentale* și Domeniul de formare profesională **0313 – Psihologie**. Acest program de studii oferă calificarea, conform CORM, **263411 Psiholog/ psihologă în domeniul sportului** având nivel de calificare 7, corespunzător studiilor de master.

În cadrul acestui program, vor fi formate următoarele competențe profesionale:

- Realizarea evaluării psihologice la nivel individual și de grup, pentru a determina factorii care influențează performanța, motivația și echilibrul emoțional al sportivilor.
 - Asigurarea funcționalității și a stării de bine a persoanelor și grupurilor, prin intervenții psihologice menite să optimizeze climatul emoțional și relațional în mediul sportiv.
 - Adoptarea strategiilor de intervenție în funcție de particularitățile contextuale, având în vedere cerințele fiecărui tip de sport.
 - Realizarea activităților de prevenție și instruire pentru susținerea sănătății mintale, prin programe de consiliere, tehnici de gestionare a stresului și dezvoltarea unor mecanisme de coping eficiente.
- 2. Racordarea programului de studiu și a conținuturilor din Planul de învățământ la tendințele internaționale din domeniu**

Programul de master *Psihologia sportului* este elaborat conform rigorilor și obiectivelor de lucru enunțate de strategiile naționale și universitare. Misiunea și obiectivele programului de master sunt racordate la EQF și corespund tendințelor actuale ale domeniului.

3. Evaluarea așteptărilor sectorului economic și social

Programul de studii *Psihologia sportului* a fost conceput și este realizat în conformitate cu cerințele Cadrului Național și European al Calificărilor, punând accent pe cunoștințe avansate în domeniul Științe ale sportului și Psihologie, care implică înțelegerea critică a teoriilor și principiilor; formarea de abilități avansate, care denotă control și inovație, necesare pentru a rezolva probleme complexe și imprevizibile în domeniul psihologiei sportului, precum și gestionarea de activități sau proiecte profesionale complexe, prin asumarea responsabilității pentru luarea deciziilor în situații de muncă sau de studiu imprevizibile asumarea responsabilității pentru gestionarea dezvoltării profesionale a celor implicați în astfel de activități. Aceste argumente se bazează și pe analiza fișelor de post din instituțiile potențial angajatoare cu care instituția are încheiate acorduri de colaborare.

4. Consultarea partenerilor în procesul de elaborare a programului de studii (angajatori, profesori, absolvenți, studenți etc.) / Partner Consulting (employers, graduates, lecturers, students)

În procesul de elaborare a programului de studii *Psihologia sportului* au avut loc consultări cu reprezentanții Ministerului Educației și Cercetării, Cluburi sportive, Federații sportive, profesori și masteranzi, care menționează că programul este în conformitate cu reglementările și tendințele din domeniu în scopul pregătirii profesionale a viitorului specialist din domeniul psihologiei sportului

5. Relevanța programului de studii pentru piața forței de muncă

Programul de studii *Psihologia sportului* are o importanță tot mai mare pe piața forței de muncă, având în vedere dezvoltarea continuă a sportului de performanță și creșterea interesului pentru sănătatea mintală a sportivilor. Într-un mediu competitiv, atât la nivel profesionist, cât și amator, nevoia de specialiști capabili să optimizeze performanțele fizice și mentale este în creștere. Conținutul Planului de învățământ este orientat spre formarea de competențe și va fi revizuit periodic, în funcție de schimbările care se vor produce în profilul calificării și în impactul acestora asupra organizării acestui domeniu.

6. Posibilitățile de angajare a absolvenților

Absolvenții programului de master *Psihologia sportului* vor contribui la acoperirea solicitărilor pieței muncii cu specialiști din domeniul psihologiei sportului. Enumerăm câteva dintre pozițiile din CORM corespondente competențelor specifice dezvoltate prin acest program de studii masterale: Psiholog în domeniul sportului; Manager în domeniul de activități sportive; Manager sportiv; Președinte club sportiv; Președinte federație sportive; Șef centru în domeniul de activități sportive.

7. Accesul la studii a titularilor de diplome obținute după finalizarea respectivului program de studii

Absolvenții programului pot urma diverse cursuri de formare și perfecționare profesională, oferite de asociațiile profesionale de profil, astfel, aprofundând capacitățile de expertiză și abilitățile practice într-un domeniu specific al psihologiei sportului sau vor putea urma studiile în cadrul unui program de doctorat (ciclul III de studii).

8. Competențele generale și profesionale asigurate de programul de studii (lista).

Programul de studii contribuie la obținerea de competențe generale și profesionale, precum:

- CG 1. Stabilirea specificului problemei și analiza eficientă a contextului
- CG 2. Interpretarea datelor și informațiilor referitoare la probleme/situații concrete de natură psihologică
- CG 3. Aplicarea reglementărilor normative și a standardelor în vigoare privind activitatea psihologului
- CG 4. Luarea deciziilor în activitatea profesională în baza asumării responsabilității
- CG 5. Colaborarea eficientă în cadrul echipelor multidisciplinare
- CP 1. Realizarea evaluării psihologice la nivel individual și de grup
- CP 2. Asigurarea funcționalității și a stării de bine a persoanei și a grupului
- CP 3. Adoptarea strategiei de intervenție în funcție de particularitățile contextuale
- CP 4. Realizarea activităților de susținere a sănătății mintale prin activități de prevenție și instruire.

9. Rezultate ale învățării.

Absolventul/candidatul la atribuirea calificării poate:

- RI 1. Identifica datele și informațiile referitoare la probleme concrete de natură psihologică din diferite domenii.
- RI 2. Interpreta datele și informațiile acumulate din perspectiva domeniilor aplicative ale psihologiei.
- RI 3. Stabili strategia de soluționare a problemei/situației psihologice, în conformitate cu actele normative naționale, europene și internaționale aplicabile domeniului de activitate psihologică.
- RI 4. Elabora programe de intervenție psihologică orientate spre rezolvarea problemei/ situației, asumându-și responsabilitatea pentru decizia luată.
- RI 5. Proiecta activități de asigurare a prevenției psihologice în diverse contexte, colaborând cu experții

din diferite domenii.

- RI 6. Realiza evaluări psihologice ale indivizilor la nivel cognitiv, afectiv și psihocomportamental, inclusiv privind funcționalitatea acestora în cadrul grupului social, cât și în situații de criză.
- RI 7. Realiza consilierea psihologică a persoanelor, evaluând eficiența demersului consultativ și evoluția acestuia.
- RI 8. Determina demersul optim de intervenție psihologică, în funcție de situație (criză, situație de urgență, etc), asigurând un mediu securizat emoțional prin intermediul metodelor și tehnicilor psihologice.
- RI 9. Proiecta activități de prevenire și instruire psihologică, contribuind la menținerea sănătății mintale a indivizilor și la formarea culturii psihologice a comunității.

LISTA COMPETENȚELOR ȘI A REZULTATELOR ÎNVĂȚĂRII AFERENTE PROGRAMULUI DE STUDIU

Competențe generale:	Rezultate ale învățării conform nivelului CNC
	<i>Absolventul/candidatul la atribuirea calificării poate:</i>
Stabilirea specificului problemei și analiza eficientă a contextului	RI 1. identifica datele și informațiile referitoare la probleme concrete de natură psihologică din diferite domenii.
Interpretarea datelor și informațiilor referitoare la probleme/situații concrete de natură psihologică	RI 2. interpreta datele și informațiile acumulate din perspectiva domeniilor aplicative ale psihologiei.
Aplicarea reglementărilor normative și a standardelor în vigoare privind activitatea psihologului	RI 3. stabili strategia de soluționare a problemei/situației psihologice, în conformitate cu actele normative naționale, europene și internaționale aplicabile domeniului de activitate psihologică.
Luarea deciziilor în activitatea profesională în baza asumării responsabilității	RI 4. elaborează programe de intervenție psihologică orientate spre rezolvarea problemei/ situației, asumându-și responsabilitatea pentru decizia luată.
Colaborarea eficientă în cadrul echipelor multidisciplinare	RI 5. proiectează activități de asigurare a prevenției psihologice în diverse contexte, colaborând cu experții din diferite domenii.
Competențe profesionale:	
Realizarea evaluării psihologice la nivel individual și de grup	RI 6. realiza evaluări psihologice ale indivizilor la nivel cognitiv, afectiv și psihocomportamental, inclusiv privind funcționalitatea acestora în cadrul grupului social, cât și în situații de criză.
Asigurarea funcționalității și a stării de bine a persoanei și a grupului	RI 7. realiza consilierea psihologică a persoanelor, evaluând eficiența demersului consultativ și evoluția acestuia.
Adoptarea strategiei de intervenție în funcție de particularitățile contextuale	RI 8. determina demersul optim de intervenție psihologică, în funcție de situație (criză, situație de urgență, etc), asigurând un mediu securizat emoțional prin intermediul metodelor și tehnicilor psihologice.
Realizarea activităților de susținere a sănătății mintale prin activități de prevenție și instruire.	RI 9. proiectează activități de prevenire și instruire psihologică, contribuind la menținerea sănătății mintale a indivizilor și la formarea culturii psihologice a comunității.

MATRICEA DE CORELARE A COMPETENȚELOR ȘI A REZULTATELOR ÎNVĂȚĂRII DIN STANDARDUL DE CALIFICARE CU DISCIPLINELE/MODULELE DIN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT/
CORRELATION MATRIX OF COMPETENCES AND LEARNING RESULTS FROM QUALIFICATION STANDARD WITH COURSE UNITS/ MODULES FROM STUDY PLAN

Denumirea unității de curs	Codul unității de curs/moduleului	Nr. de credite de studii	Competențe									
			Generale					Profesionale				
			CG1	CG2	CG3	CG4	CG5	CP1	CP2	CP3	CP4	
			Rezultate ale învățării conform nivelului CNC									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Metodologia cercetării psihologice și metodologia cercetării în domeniul științelor sportului (modul)/ <i>Methodology of psychological research and in the field of sports sciences</i>	F.O.01	6	1	1	1	1	1	1				
Statistica aplicată în psihologie/ <i>Applied statistics in psychology</i>	S.O.02	6	2					2		2		
Tehnologii medico-biologice în sportul de performanță/ <i>Medical-biological technologies in performance sport</i>	F.O.03	6	1	0,75	1	0,75	0,75	0,75		1		
Psihologia învățării în activitatea sportivă/ <i>Psychology of learning in sports activity</i>	F.O.04	6	1		1	1	1	1		1		
Selecția în sport și strategii de structurare a procesului de antrenament (proiect de semestru)/ <i>Selection in sport and strategies for structuring the training (semester project)</i>	S.O.05	6		1	1	1		1	1	1		
Sociologia sportului/ <i>Sociology of sports</i>	S.O.07	6	1	1	1			1	1		1	
Deontologia profesională a psihologului în domeniul sportului/ <i>Professional deontology of the sports Psychologist</i>	F.O.06	6	0,75	0,75	0,75	0,75	1	1		1	1	
Psihologia comunicării în sport/ <i>Communication psychology in sport</i>	S.O.08	6	0,75	0,75	0,75	0,75		0,75	0,75	0,75	0,75	
Reabilitarea psihologică în sport/ <i>Psychological rehabilitation in sport</i>	S.O.09	6	1				1	1	1	1	1	
Psihologia sportului de performanță (proiect de semestru)/ <i>Performance sports psychology (semester project)</i>	S.O.10	6	1	1	1	1		1		1		
Strategii motivaționale în sport/ <i>Motivational strategies in sport</i>	S.O.11	5	1	1		1			1	1		
Modele de antrenament mintal/ <i>Mental training models</i>	S.A.12	5				1		1	1	1	1	

