

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
Ministry of Education and Research of the Republic of Moldova
Universitatea de Stat din Moldova
Moldova State University
Institutul de Educație Fizică și Sport
Institute of Physical Education and Sport

COORDONAT
COORDINATED BY

APROBAT
APPROVED BY

Ministerul Educației și Cercetării al
Republicii Moldova / Ministry of Education and
Research of the Republic of Moldova

la ședința Senatului USM
MSU Senate assembly

Nr./No YSM-01-2005
din / date 13.06.2025

Proces verbal nr. / minute no. 10

din / date 13.06.2025

Rector: Rector



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
STUDY PLAN
pentru ciclul II, studii superioare de master
Cycle II, Master degree

Nivelul calificării conform ISCED/ CNC - 7
Level of Qualification, ISCED - 7

Domeniul general de studiu - 100 Sport
General Field of Study - 100 Sports

Domeniul de formare profesională – 1000 Științe ale sportului
Professional Training Field - 1000 Sport Sciences

Programul de master – Sport și performanță umană
Master Programme – Sports and Human performance

Tipul programului de master – Master profesional
Master Programme – Professional Master Programme (MP)

Numărul total de credite de studiu ECTS - 90
Total Number of Credits ECTS - 90

Titlul obținut la finele studiilor - Master în Științe ale sportului
Title awarded - Master of Sports Sciences

Baza admiterii - diplomă de studii superioare de licență sau un act echivalent de studii
Acces Requirements - Diploma of Bachelor's Degree or an equivalent document of studies

Limba de instruire - română
Language of Instruction - Romanian

Forma de organizare a învățământului – învățământ cu frecvență
Mode of Study – full - time

Înregistrat/ Registered:

Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare
National Agency for Quality Assurance in Education and Research
nr./no _____

din/date _____

RESPONSABIL DE PROGRAM /
PROGRAMME COORDINATOR

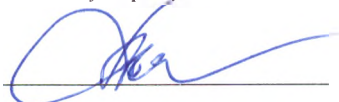
Departamentul Atletism, Natație și Turism
Department of Athletics, Swimming and Tourism
Proces verbal nr./ Minutes no. 4

Din data / Date 23.01.25

Șef departament/Head of Department

Dr., prof. univ.

Povestca Lazar



APROBAT
APPROVED

la Ședința Consiliului de Dezvoltare Strategică
Instituțională al USM/ at the MSU Institutional Strategic
Development Council Assembly

proces-verbal nr./minutes no. 2 **din/From** 26.03.2025

Președinte/ President

Academician

Culiuc Leonid



APROBAT /
APPROVED BY

Consiliul Calității, USM /MSU Quality Council

Proces verbal nr./Minutes no. 3

Din data / Date 20.02.2025

Președinte/ Head

Dr. hab., prof. univ.

Dandara Otilia



APROBAT
APPROVED

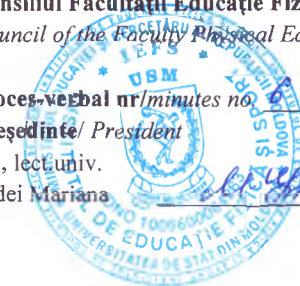
Consiliul Facultății Educație Fizică și Sport/
Council of the Faculty Physical Education and Sport

proces-verbal nr./minutes no. 6 **din/From** 20.02.2025

Președinte/ President

Dr., lect.univ.

Gîdei Mariana



CALENDARUL UNIVERSITAR
ACADEMIC CALENDAR

Anul de studii <i>Academic Year</i>	Activități didactice <i>Didactic Activities</i>		Sesiuni de examene <i>Exams</i>		Stagii de practică <i>Internships</i>	V a c a n ț e <i>Vacations</i>		
	Sem. I <i>1st Semester</i>	Sem. II <i>2nd Semester</i>	Sem. I <i>1st Semester</i>	Sem. II <i>2nd Semester</i>		Săptămâni <i>Weeks</i>	Iarna <i>Winter</i>	Primăvara <i>Spring</i>
Anul I	Septembrie - decembrie	Februarie-mai	Decembrie/ianuarie	Mai-iunie		Ianuarie	Aprilie	Iulie-august
Anul II	Septembrie - decembrie		Decembrie/ianuarie		Sem..II. III	Ianuarie		
Total nr. săptămâni	19 săptămâni	10 săptămâni	4 săptămâni	2 săptămâni	7 săptămâni	4 săptămâni	1 săptămână	13 săptămâni

MINIMUM-UL CURRICULAR ÎN DOMENIUL DE FORMARE PROFESIONALĂ
CURRICULAR PREREQUISITE

Cod <i>Code</i>	Denumirea unității de curs <i>Name of the Course</i>	Total ore <i>Number of hours</i>			Număr de ore pe tipuri de activități <i>Number of hours by types of activities</i>			Forma de evaluare <i>Assessment</i>	Nr. credite <i>Nr. of Credits</i>
		Total <i>Total</i>	Contact direct <i>Contact Hours</i>	Studiu individual <i>Individual Study</i>	Curs <i>Course</i>	Seminar <i>Seminar</i>	Laborator / <i>Practice Laboratory</i>		
M.O.01	Teoria și metodică culturii fizice / Istoria culturii fizice / <i>Theory and Methodology of Physical Culture / History of physical culture</i>	150	50	100	30	20	-	examen <i>exam</i>	5
M.O.02	Psihologia generală / Psihologia vârstelor / Psihologia sportului <i>General psychology / Psychology of age groups / Sports psychology</i>	150	50	100	30	20	-	examen <i>exam</i>	5
M.O.03	Fiziologia umană și Ergofiziologia <i>Human physiology and Ergophysiology</i>	180	60	120	30	30	-	examen <i>exam</i>	6
M.O.04	Anatomia și morfologia sportivă / <i>Sports Anatomy and Morphology</i>	180	60	120	30	30	-	examen <i>exam</i>	6
M.O.05	Biomecanica sportului / <i>Biomechanics of sports</i>	120	40	80	30	10	-	examen <i>exam</i>	3
M.O.06	Teoria și metodică antrenamentului sportiv / <i>Theory and Methodology of Sports Training</i>	120	40	80	30	10	-	examen <i>exam</i>	5
Total <i>Total</i>		900	300	600	180	120	-	6 ex.	30

PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PE ANI DE STUDII
STUDY PLAN ON YEARS OF STUDIES

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of the Course	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment	Nr. credite Nr. of Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practica/ Laborator Laboratory		
ANUL I 1st YEAR									
Semestrul I 1st Semester									
F.O.01	Epistemologia și metodologia cercetării în cultura fizică / <i>Epistemology and methodology of sports science research</i>	180	45	135	30	15	-	ex.	6
F.O.02	Tehnologii informaționale în domeniul de formare (E-learning) / <i>Information Technologies in the Field of Education (E-learning)</i>	180	45	135	30	15	-	ex.	6
F.O.03	Psihologia sportului de performanță / <i>Psychology of High-Performance Sports</i>	180	45	135	30	15	-	ex.	6
S.O.04	Teoria competițiilor (proba de sport aleasă)* <i>Theory of Competitions (Selected Sport Discipline)</i>	180	45	135	30	15	-	ex.	6
S.O.05	Tehnologia pregătirii fizice în proba de sport aleasă / <i>The Technology of Physical Training in the Chosen Sport Event</i>	180	60	120	20	-	40	ex.	6
Total sem. I Total 1st Semester		900	240	660	140	60	40	5 ex.	30
Semestrul II 2nd Semester									
F.O.06	Management training și leadership în cultura fizică / <i>Training management and leadership in sport</i>	120	30	90	20	10	-	ex.	4
S.A.07	Tehnologii medico-biologice în sport / <i>Medical-biological technologies in performance sport</i>	150	38	112	16	24	-	ex.	5
S.A.08	Biomecanica analitică/ Evaluarea motrică și somato – funcțională <i>Analytical Biomechanics / Motor and Somato-functional Assessment</i>								
S.A.09	Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv în proba de sport aleasă / <i>Programming and Management of Sports Training in the Chosen Sport Event</i>	180	45	135	15	30	-	ex.	6
S.A.10	Probleme actuale de cercetare în cadrul domeniului de formare/ <i>Current Research Issues in the Field of Study</i>								
S.O.11	Tehnologia pregătirii tehnico-tactice în proba de sport aleasă / <i>Technical-Tactical Training in the Chosen Sport Event</i>	180	60	120	20	-	40	ex.	6
SP.O.12	Practica de specialitate <i>Speciality internship</i>	270	190	80	-	-	-	ev.	9
Total Sem. II Total 2nd Semester		900	363	537	71	64	40	4 ex.	30
TOTAL ANUL I Total number for the 1st year of study		1800	603	1197	211	124	80	9ex.	60

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of the Course	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment	Nr. credite Nr. of Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practica/ Laborator Laboratory		
ANUL II 2nd YEAR									
Semestrul III 3rd Semester									
S.O.13	Tehnici de comunicare în domeniul științe ale sportului / <i>Sport science communication techniques</i>	120	30	90	10	20	-	ex.	4
S.O.14	Asigurarea calității în domeniul științelor sportului / <i>Quality Assurance in the Field of Sports Sciences</i>	120	30	90	15	15	-	ex.	4
SP.O.15	Practica de cercetare <i>Research internship</i>	120	-	120	-	-	-	ev.	4
	Teza de master <i>Master's thesis</i>	540	-	540	-	-	-	ex.	18
Total Sem. III Total 3rd Semester		900	60	840	25	35	-	3 ex.	30
TOTAL ANUL II Total number for the 2nd year of study		900	60	840	25	35	-	3 ex.	30
TOTAL TOTAL		2700	663	2037	236	159	80	12 ex.	90
Ponderea unităților de curs									
		<i>Numărul de credite</i>			<i>Ponderea procentuală</i>				
1	Discipline fundamentale (cod F)	23			25,55%				
2	Discipline de orientare spre specializare (cod S)	36			40,00%				
3	Stagii de practică	13			14,45%				
4	Teza de master	18			20%				
5	Total	90			100%				

STAGIILE DE PRACTICĂ INTERNSHIPS

Nr.	Tipul stagiului de practică The internship	Anul Year	Semestrul Semester	Durata Times		Perioada desfășurării Period	Număr ECTS Nr. of ECTS Credits
				Săptămâni Weeks	Ore Hours		
1.	Practica de specialitate <i>Specialty intnership</i>	2	II	5	270	Septembrie-octombrie	9
2.	Practica de cercetare <i>Research internship</i>	2	III	2	120	Octombrie-decembrie	4
Total/Total:				7	390		13

FORMA DE EVALUARE FINALĂ A STUDIILOR FINAL EVALUATION

Nr.	Forma de evaluare finală a studiilor Form of final evaluation of the studies	Termene de organizare Period	Nr. ECTS Number of ECTS
1	Teza de master/ <i>Master thesis</i>	Iunie <i>June</i>	18

UNITAȚILE DE CURS/MODULELE LA LIBERA ALEGERE
ELECTIVES OF COURSE UNITS / MODULES

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of the Course	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment	Nr. credite Nr. Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practice/ Laborator Laboratory		
ANUL I / 1st YEAR OF STUDY									
Semestrul I/ 1st semester									
L.A.01	Metodologia pregătirii femeilor în proba de sport aleasă / Methodology of Training Women in the Chosen Sport Discipline	150	38	112	20	18	-	E	5
Semestrul III/ 2nd semester									
L.A.02	Acmeologia performanței sportive/ Acmeology of Sports Performance	150	38	112	20	18	-	E	5
L.A.03	Bazele științifice ale sportului pentru toți/ Scientific Foundations of Sport for All	150	38	112	20	18	-	E	5
Total Total:		450	114	336	60	54	-	3E	15

NOTĂ EXPLICATIVĂ

1. Descrierea programului de studii: Profilul specializării programului de master "Sport și performanță umană"

Master în "Sport și performanță umană", nivel 7 CNC, se atribuie absolvenților programelor de master în domeniul de formare profesională 1000 – Științe ale Sportului. Programul de master contribuie la pregătirea specialiștilor de calificare înaltă în domeniul Științe ale Sportului, prin formarea de cunoștințe și competențe, necesare pentru a activa eficient în procesul de organizare și dirijare a activităților sportive și recreative. Această calificare asigură pregătirea specialiștilor în domeniul științe ale sportului, care vor putea organiza și conduce eficient cu activitățile sportive de performanță, de masă, precum și cu cele recreative.

Durata studiilor – 1,5 ani.

Credite de studiu – 90 credite ECTS, 1 credit ECTS - 30 ore.

Forma de organizare - învățământ cu frecvență

2. Obiectivele programului de studii, inclusiv corespunderea acestora misiunii universității, racordarea programului de studii și a conținuturilor din Planul de învățământ la tendințele internaționale din domeniu.

Obiectivul general al programului de studii pentru studenții ciclului II al învățământului universitar la specialitatea "Sport și performanță umană" este pregătirea viitorului specialist în domeniul 1000 – Științe ale sportului.

Conținutul planului de studii pentru pregătirea masteranzilor la specialitatea "Sport și performanță umană" (SPU) se axează pe performarea competențelor, de cel mai înalt nivel, necesare în activitatea profesională a specialistului în domeniul de activități sportive și recreative. Planul de studii la disciplina SPU este elaborat în conformitate cu prevederile Codului Educației, adoptat de Parlamentul Republicii Moldova 17.07.2014 (№152), și Planul-cadru pentru studii superioare, aprobat prin Ordinul Ministerului Educației al Republicii Moldova № 1054 din 10.29.2025. Procesul de studii durează 1,5 ani (3 semestre), cu numărul de credite ECTS 90 – pentru studenții care au finalizat ciclul I de studii de profil.

3. Evaluarea așteptărilor sectorului economic și social (studierea cerințelor Cadrlui Național al Calificărilor, precum și al celui European; studierea fișelor de posturi din instituțiile potențial angajatoare, evaluarea pieței prin metoda chestionarelor etc.).

Programul de studii „Sport și performanță umană” a fost conceput și este realizat în conformitate cu cerințele Cadrlui Național și European al Calificărilor, Clasificarea europeană a aptitudinilor /competențelor, calificărilor și ocupațiilor (ESCO 08), clasificatoarele naționale și internaționale ale activităților economice: Clasificatorul activităților economice din Republica Moldova CAEM (Rev. 2), Clasificarea Statistică a Activităților Economice din Comunitatea Europeană (Statistical Classification of Economic Activities in the European Community) NACE Rev. 2, Clasificarea Internațională Industrială Standard a tuturor Activităților Economice (International Standard Industrial Classification of All Economic Activities, ISIC Rev. 4) punând accent pe cunoștințe avansate în domeniul Științe ale sportului, care implică înțelegerea critică a teoriilor și principiilor; formarea de abilități avansate, care denotă control și inovație, necesare pentru a rezolva probleme complexe și imprevizibile în domeniul științe ale sportului, precum și gestionarea de activități sau proiecte profesionale complexe, prin asumarea responsabilității pentru luarea deciziilor în situații de muncă sau de studiu imprevizibile asumarea responsabilității pentru gestionarea dezvoltării profesionale a celor implicați în astfel de activități. Aceste argumente se bazează și pe analiza fișelor de post din instituțiile potențial angajatoare cu care instituția are încheiate acorduri de colaborare.

4. Consultarea partenerilor în procesul de elaborare a programului de studii

În procesul de elaborare a programului de studii „Sport și performanță umană” au avut loc consultări cu reprezentanții Ministerului Educației și Cercetării, cu Centrul de Pregătire a Loturilor Naționale, cu Asociații și Cluburi sportive, precum și cu instituțiile de învățământ cu profil sportiv. Toate părțile consultate au menționat că programul este în conformitate cu reglementările și tendințele din domeniu în scopul pregătirii profesionale a viitorului specialist în domeniul Științe ale sportului.

5. Relevanța programului de studii pentru piața forței de muncă.

Conținutul Planului de învățământ este orientat spre formarea de competențe și va fi revizuit periodic, în funcție de necesitățile și schimbările care se vor produce în profilul calificării și în impactul acestora asupra organizării acestui domeniu de master. La elaborarea programului de studii au fost consultate părțile interesate – angajatorii, opiniile specialiștilor și a solicitanților studenților. Necesitatea pregătirii specialiștilor în domeniul Științe ale sportului (Sport și performanță umană) presupune studierea și cunoașterea procesului de organizare și desfășurare a activităților din domeniul sportului și a performanței umane prin conexiuni multidisciplinare. Tendințele actuale ale economiei de piață influențează procesele în domeniul științelor sportului, astfel apare necesitatea pregătirii cadrelor pentru domeniu și modernizarea activităților din domeniul activităților sportive de anvergură. Formarea profesională trebuie să permită specialiștilor însușirea cunoștințelor și formarea de competențe la nivelul cerințelor actuale ale specialității. Pe măsură ce domeniul avansează, absolvenții programului de master vor deveni mai performanți, pentru a face față tuturor provocărilor domeniului Științelor sportului și activităților recreative prin activități motrice.

6. Posibilitățile de angajare a absolvenților; corelate cu CORM și ESCO.

Programul de master în domeniul științe ale sportului urmărește obiectivul de pregătire a specialiștilor de calificare înaltă, care să satisfacă necesitățile pieței muncii, fiind angajați în câmpul muncii în: Asociații/Federații și Cluburi sportive, instituții de învățământ cu profil sportiv, alte structuri sportive, în funcții după cum urmează:

Domeniile de specializare	Categoriile/grupuri de profesii pe domenii de activitate (potrivit Clasificatorului ocupațiilor în vigoare în RM)	Lista profesiilor conform specializării
Servicii	Grupa de bază 1431 Conducător/conducătoare din domeniul de activități sportive, recreative și culturale	143101 Antrenor principal al/ antrenoare principală a lotului național 143104 Director/directoare edificiu sportiv 143110 Director/directoare case în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143115 Director/directoare întreprindere micro-, mică (fără ierarhie manag.) în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143121 Director/directoare școală de hipism 143129 Manager (șef/șefă) în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143131 Manager (șef/șefă) sportiv 143133 Președinte/președintă club sportiv 143134 Președinte/președintă federație sportivă 143137 Șef/șefă atelier în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143138 Șef/șefă centru în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143144 Șef/șefă laborator în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143147 Șef/șefă sector în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143148 Șef/șefă secție în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143149 Șef/șefă serviciu în domeniul de activități sportive, recreative și culturale

7. Accesul la studii a titularilor de diplome obținute după finalizarea respectivului program de studii.

Absolvenții programului de master, care vor obține titlul - Master în Științe ale sportului, domeniul de formare profesională – Sport și performanță umană au următoarele oportunități de continuare a studiilor:

- Școala doctorală - nivelul 8 ISCED, la specialitatea: 533.04 – Educație fizică, sport, kinetoterapie și recreație.
- Programe de formare continuă pe tot parcursul vieții.

LISTA COMPETENȚELOR ȘI A REZULTATELOR ÎNVĂȚĂRII

Competențe generale și profesionale	Rezultate ale învățării conform nivelului CNC
	<i>Absolventul/candidatul la atribuirea calificării poate:</i>
CG ₁ . Asigurarea managementului activităților în corelare cu legislația națională și internațională în domeniul sportului	1. Gestionarea activităților sportive și de recreație în corelare cu legislația națională și internațională
CG ₂ . Dezvoltarea instrumentelor de monitorizare/control bazate pe tehnologiile informaționale și platformelor specializate	2. Ajusta baze de date pe probe sportive, aplicând softuri și platforme specializate. 3. Administra softuri și platforme specializate necesare activităților sportive.
CG ₃ . Gestionarea modelelor /profilurilor specifice diferitor probe sportive.	6. Gestionarea modelelor/profilurilor specifice diferitor probe sportive. 7. Ajusta strategiile competiționale și planurile de pregătire a sportivilor.
CG ₄ . Managementul activităților sportive	10. Dirija organizarea și desfășurarea activităților sportive. 11. Monitoriza procesul de antrenament sportiv și competiționale.
CG ₅ . Monitorizarea implementării deciziilor	14. Examinează implementarea deciziilor. 15. Determină părghiile / parteneriatele / resursele pentru asigurarea condițiilor de restabilire și recuperare a sportivilor. 17. Administra procesul de consultanță, consiliere și ghidare în sport.
CP ₁ Asigurarea managementului activităților sportive, aplicând legislația națională și internațională.	1. Gestionarea activităților sportive și de recreație în corelare cu legislația națională și internațională
CP ₂ . Implementarea de soluții software în gestionarea activităților sportive.	2. Ajusta baze de date pe probe sportive, aplicând softuri și platforme specializate. 3. Administra softuri și platforme specializate necesare activităților sportive.
CP ₃ . Dezvoltarea/promovarea strategiilor competiționale și planurilor de pregătire a sportivilor.	6. Gestionarea modelelor/profilurilor specifice diferitor probe sportive. 7. Ajusta strategiile competiționale și planurile de pregătire a sportivilor.
CP ₄ . Gestionarea procesului de antrenament sportiv și competițional.	10. Dirija organizarea și desfășurarea activităților sportive. 11. Monitoriza procesul de antrenament sportiv și competiționale.
CP ₅ . Identificarea părghiilor/parteneriatelor/resurselor pentru asigurarea condițiilor de restabilire și recuperare a sportivilor.	14. Examinează implementarea deciziilor. 15. Determină părghiile / parteneriatele / resursele pentru asigurarea condițiilor de restabilire și recuperare a sportivilor. 17. Administra procesul de consultanță, consiliere și ghidare în sport.
CP ₆ . Analiza datelor sportive cu ajutorul software-urilor specializate.	2. Ajusta baze de date pe probe sportive, aplicând softuri și platforme specializate. 3. Administra softuri și platforme specializate necesare activităților sportive. 5. Administra softuri și platforme specializate necesare procesului de evaluare și control în sportul social
CP ₁₀ . Promovarea strategiilor de dezvoltare și pregătire fizică a persoanelor de diferite categorii de vârstă.	9. Coordonează elaborarea strategiilor de dezvoltare și pregătire fizică a persoanelor de diferite categorii de vârstă.
CP ₁₁ . Gestionarea procesului de antrenament a persoanelor de diferite categorii de vârstă și interese.	10. Dirija organizarea și desfășurarea activităților sportive. 13. Monitoriza procesul de antrenament a persoanelor de diferite categorii de vârstă și interese.
CP ₁₂ . Utilizarea tehnologiei în gestionarea procesului de evaluare și control în sportul social.	5. Administra softuri și platforme specializate necesare procesului de evaluare și control în sportul social
CP ₁₃ . Gestionarea procesului de consultanță, consiliere și ghidare în sport.	17. Administra procesul de consultanță, consiliere și ghidare în sport.

**MATRICEA DE CORELARE A COMPETENȚELOR ȘI REZULTATELOR ÎNVĂȚĂRII DIN STANDARDUL DE CALIFICARE CU
DISCIPLINELE/MODULELE DIN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT**
CORRELATION MATRIX OF THE LEARNING RESULTS, FORMED WITHIN THE PROGRAM WITH THOSE OF THE COURSE UNITS / MODULES

Denumirea unității de curs	Codul unității de curs	Nr. de credite de studii	Competențe														
			CG1, CP1			CG2, CP2, CP6, CP12			CG3, CP3		CP10	CG4, CP4, CP11			CG5, CP5, CP13		
			1	2	3	5	6	7	9	10	11	13	14	15	17		
Epistemologia și metodologia cercetării în cultura fizică / <i>Epistemology and methodology of sports science research</i>	F.O.01	6		1,2	1,2	1,2						1,2	1,2				
Tehnologii informaționale în domeniul de formare (E-learning) / <i>Information Technologies in the Field of Education (E-learning)</i>	F.O.02	6		1,5	1,5	1,5								1,5			
Psihologia sportului de performanță / <i>Psychology of High-Performance Sports</i>	F.O.03	6					3	3									
Teoria competițiilor (proba de sport aleasă)* <i>Theory of Competitions (Selected Sport Discipline)</i>	S.O.04	6	0,75	1	0,75	1		0,75			1	0,75					
Tehnologia pregătirii fizice în proba de sport aleasă / <i>The Technology of Physical Training in the Chosen Sport Event</i>	S.O.05	6		1	1	1	1	1				1					
Management training și leadership în cultura fizică / <i>Training management and leadership in sport</i>	F.O.06	4	0,8								0,8			0,8	0,8	0,8	
Tehnologii medico-biologice în sport / <i>Medical-biological technologies in performance sport</i>	S.A.07	5		0,8	0,85	0,8	0,85		0,85						0,85		
Biomecanica analitică/ Evaluarea motrică și somato – funcțională <i>Analytical Biomechanics / Motor and Somato-functional Assessment</i>	S.A.08			0,75	0,7	0,7	0,7	0,75	0,7						0,7		
Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv în proba de sport aleasă <i>Programming and Management of Sports Training in the Chosen Sport Event</i>	S.A.09	6		0,65	0,65	0,7	0,65	0,65			0,7	0,65	0,65			0,7	
Probleme actuale de cercetare în cadrul domeniului de formare/ <i>Current Research Issues in the Field of Study</i>	S.A.10			1	1	1	1					1	1				

Tehnologia pregătirii tehnico-tactice în proba de sport aleasă / <i>Technology of Technical-Tactical Training in the Chosen Sport Event</i>	S.O.11	6		1	1	1	1	1			1				
Practica de specialitate <i>Speciality internship</i>	SP.O.12	9	1,1				1,15	1,1	1,15		1,1	1,15	1,1		1,15
Tehnici de comunicare în domeniul științe ale sportului / <i>Sport science communication techniques</i>	S.O.13	4				0,8		0,8	0,8			0,8	0,8		
Asigurarea calității în domeniul științelor sportului / <i>Quality Assurance in the Field of Sports Sciences</i>	S.O.14	4		0,4	0,4	0,5	0,5	0,4		0,4	0,5	0,4			0,5
Practica de cercetare <i>Research internship</i>	SP.O.15	4		1	2	1									
Teza de master/ <i>Master thesis</i>		18	1,5	1,5	1,5	1	1,5	1,5	1,5	1	1,5	1	1,5	1,5	1,5
	Total	90	5,15	11,8	12,55	12,2	10,35	10,95	5	3,9	8,7	6,2	5,7	3,85	4,65

